

ставание с ним так же тяжело. Если мать колеблется и ведёт себя неуверенно, когда ей нужно уйти, её беспокойство ещё более уверяет его, что расставаться с ней действительно почему-то опасно. Следует вести себя весело, уверенно, показывая малышу, что оснований для страха нет».

Готов ли ребёнок к детскому саду?

Один из признаков того, что ребёнок может посещать детский сад – ребёнок соглашается ненадолго отпустить вас от себя. Но если для него по-прежнему необходимо держать вас постоянно в поле своего зрения, тогда обходиться без родителей он ещё, пожалуй, не может. Как только ребёнок сможет остаться без родителей, он, скорее всего, будет легко и просто завязывать знакомства с другими людьми.

Другим признаком, говорящим о готовности ребёнка посещать детское учреждение, является проявление интереса к детям, которых он видит на улице.

Однако помимо этих психологических моментов надо обратить внимание на более практические вещи: например, ребёнок должен уметь сам есть, одеваться, «проситься на горшок». И хотя в детском саду вполне спокойно отнесутся к «аварии», самому ребёнку это будет крайне неприятно.

Прежде чем ребёнок начнёт ходить в детский сад каждый день, отправьтесь с ним туда вместе. Познакомьтесь с

воспитательницей, с детьми, привлечите его внимание к знакомым игрушкам.

Примерно за неделю до того, как ребёнок пойдёт в детский сад, скажите ему об этом. Желательно, чтобы это сообщение прозвучало непринуждённо, между прочим. Накануне напомните ему, что завтра он идёт в группу, и ответьте на любые вопросы ребёнка. Скажите, что вы обязательно пойдёте вместе с ним. Когда уже будете уходить, обязательно попрощайтесь с ним. В противном случае ребёнок не сможет сосредоточенно заниматься чем-либо, поскольку будет без конца оглядываться, проверяя, тут ли его мама.

Не рассказывайте ребёнку о том, что интересного случилось, пока он был в детском саду. Он может решить, что самое интересное происходит без него.

Когда ребёнок привыкнет к детскому саду, не принимайте его слёз всерьёз. Многие дети, которые в общем довольны своей жизнью в группе, с трудом могут перенести сам момент расставания с мамой.

«Библиотека молодой семьи»
Пенелопа Линч. Младенец и ребёнок. От рождения до пяти лет.

РЕБЁНОК ИДЁТ В ДЕТСКИЙ САД

(памятка для родителей)

*Составитель: педагог-психолог
Шуменко Татьяна Валентиновна*

Любые родители, отдавая ребёнка в детский сад, испытывают тревогу за его судьбу. Чтобы привыкание к детскому саду прошло безболезненно для ребёнка, нужно дать малышу возможность привыкнуть к детскому саду постепенно. Для этого нужно начать приводить ребёнка в детский сад примерно за месяц до выхода на работу.

Познакомьтесь с режимом дня в детском саду и постарайтесь соблюдать его дома. Познакомьтесь с воспитателем, расскажите о своём ребёнке (каково его состояние здоровья, какие привычки в процедурах еды, отхода ко сну, пользовании туалетом и т.п.). Какие требования предъявляете ему при этом. Чем больше всего любит заниматься, чем можно его порадовать, какова ситуация в семье, как вы называете ребёнка дома. Расскажите, что вас тревожит.

Первую неделю ребёнок привыкает к новой обстановке. Держите его за руку столько, сколько он захочет. Не надо ругать его за то, что он боится или на чём-то настаивает. Помогите ребёнку, если он вас об этом просит, даже если он умеет это делать...

Дайте возможность, помогите вашему малышу, познакомиться с воспитателем. Пусть она проявит заботу о малыше. Он должен понять, что воспитатель – совсем как мама. Ваше присутствие поможет малышу освоиться в непривычной обстановке. После прогулки

вы забираете ребёнка домой. Так проходит первая неделя.

В течение второй недели ребёнок привыкает к воспитателю. Воспитатель принимает участие в одевании и раздевании ребёнка. Приведя малыша, вы спустя 10-15 минут, можете уйти по своим делам, обязательно чётко сказав ребёнку, что вернётесь за ним после прогулки.

Малыш остаётся в группе в течение такого же времени, как и на первой неделе, но без мамы.

Третью неделю. Взрослому трудно понять, какое большое значение имеет для ребёнка переход к новым условиям приёма пищи, новому вкусу блюд. Поэтому, чтобы по возможности не травмировать малыша, желательно в течение первых двух недель утром кормить его дома. В течение этой недели вы должны постараться приучить ребёнка есть в детском саду. Желательно, чтобы мама приходила в конце прогулки, и ребёнок обедал в вашем присутствии. Если ребёнок хочет, можно кормить его даже в том случае, если он может есть сам. Если после обеда ребёнок отказывается ложиться спать, мама забирает его домой.

В течение четвёртой недели ребёнка приучают спать в детском саду. Если ваш малыш любит класть с собой в постель любимую игрушку, принесите её в детский сад. Пока он обедает, игрушка может подождать его в кроватке.

Известный американский детский врач Беджамин Спок советует: «Если вашему малышу около двух лет, старайтесь избегать коренных изменений в его жизни. Если есть возможность отложить выход на работу на полгода, особенно если это ваш первый ребёнок. Страх разлучиться с родителями, вот что происходит. Он впадает в панику, когда ему кажется, что мать может уйти. Он может в страхе проплакать несколько часов. Но если нет возможности отложить выход на работу, то дайте ребёнку возможность привыкнуть и полюбить человека, на попечение которого вы оставляете его. Пусть новый человек первые несколько дней только присутствует, но ничего не делает для ребёнка до тех пор, пока ребёнок не почувствует к нему доверие и симпатию. Затем постепенно передавайте свои обязанности. Не оставляйте ребёнка сразу на целый день. Постепенно увеличивайте время разлуки. Ваше быстрое возвращение приучит его к мысли, что вы вскоре придёте к нему.

Двухлетнему ребёнку требуется много времени, чтобы привыкнуть к изменению в жизни. Прощайтесь с ребёнком ласково, но твёрдо и весело. Если у вас такой вид, будто вы думаете про себя: «А правильно ли я поступаю, оставляя его?», то ребёнку становится ещё более не по себе. Ребёнок, который боится расстаться с матерью, очень ревниво относится к тому, переживает ли мать рас-