

Памятка для родителей

Если Ваш ребенок с проявлениями замкнутости, то:

1. Не принуждайте ребёнка к общению.
2. Старайтесь не делать за ребёнка то, что он может сделать сам, и не пытайтесь общаться “за ребёнка”
3. Введите максимально щадящий режим в сферах неуспеха ребёнка; не раздражайтесь на то, что ваш ребёнок отказывается от общения.
4. Не сравнивайте ребёнка с другими детьми. Лучше сравните его с самим собой (“сегодня у тебя получилось лучше, чем вчера”)
5. Старайтесь быть примером эффективно общающегося человека.
6. Привлекайте ребёнка к “вынужденному” общению: попросите сделать покупку, узнать, который час и т.д.
7. Если ребёнок захотел пообщаться с вами, постарайтесь отложить все свои дела и поддержите это желание.
8. Заведите дома животное. Посещайте выставки животных, цирковые представления с их участием.
9. Будьте снисходительны к ошибкам своего ребёнка.

Памятка для родителей

Если Вы воспитываете мальчика, то Вам необходимо знать:

1. Кровеносные сосуды мальчиков менее эластичны, поэтому при кровотечениях у мальчиков, им нужна экстренная помощь.
2. Тазовые кости мальчиков расположены выше, чем у девочек. Поэтому им труднее сохранять равновесие. При выполнении упражнений на ограниченной возвышенной поверхности мальчиков необходимо страховать.
3. У мальчиков хорошо развита крупная моторика, а мелкая недостаточно. Поэтому мальчикам необходимо как можно чаще предлагать упражнения и задания на развития мелкой моторики рук (штриховка, рисование, лепка, конструирование, аппликация и т.д.).
4. Мальчики не так быстро включаются в деятельность, но работоспособность сохраняют более длительное время.
5. Общаются мальчики для того, чтобы получить новые знания.
6. В душе мальчики исследователи, находящиеся в постоянном поиске, способные ради нового оставить старое, долго одним и тем же им заниматься тяжело.
7. Очень большое значение для мальчиков имеет мнение группы, особенно того же пола. Поэтому, чтобы сподвигнуть мальчика на какой-то поступок или дело, нужно отметить, что это очень поднимет его авторитет в глазах друзей – мальчиков.
8. В любых видах соревнований для мальчика очень важно быть первым.
9. Агрессия мальчика, как правило, направлена вовне, на других. Возможность невротизации мальчиков в полтора раза выше, чем у девочек. Поэтому в процессе воспитания мальчиков необходимо стараться уменьшать количество невротизирующих ситуаций.

Памятка для родителей

Если Вы воспитываете девочку, то Вам необходимо знать:

1. У девочек темп развития выше, они быстрее созревают.
2. У девочек слабые связки, хрящи быстрее, чем у мальчиков заменяются костью. Поэтому их больше надо страховать при выполнении упражнений, развитии двигательных навыков.
3. Девочки быстро включаются в деятельность, но пик работоспособности наступает раньше, чем у мальчиков.
4. Девочки быстрее эмоционально утомляются, часто именно это является причиной их капризов.
5. При возможности выбора девочки предпочитают знакомую, хорошо освоенную деятельность.
6. В общении девочки больше ориентированы на взрослого, его мнение для них очень важно. Общаются девочки ради общения.
7. В любых видах соревнований самое главное для девочки не быть последней.
8. Девочки более целеустремленны, более упрямы в достижении цели. Но чаще бывают непоследовательными.
9. Чаще агрессия девочки направлена внутрь (аутоагрессия – ребёнок грызёт ногти, сосёт пальцы и т.д.). Помочь им может только любовь и ласка.

