

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №154»

Н.А. Рыжкова

2014 № 91



Режим дня второй группы раннего возраста, группы № 9

Режим дня в холодный период года

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность.	07.00-07.50
2	Утренняя гимнастика.	07.50-08.00
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15-08.35
4	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей.	08.35-09.00
5	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	09.00-09.30
6	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.	09.30-10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-11.30
8	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.30
9	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
12	Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.10-16.20
13	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.30-18.00
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
15	Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.30-19.00

Режим дня в теплый период года

№	Режимный момент	Время
---	-----------------	-------

1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
2.	Утренняя гимнастика	07.50-08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.20-09.30
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.30-11.30
6.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40
7.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.30
9.	Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20-15.30
10.	Полдник	15.30-16.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-18.00
12.	Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
13.	Игры, прогулка, уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня для детей, находящихся на кратковременном пребывании в холодный период

№	Режимный момент	Время
1.	Прием, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-09.40
2.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40-11.30
3.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
4.	Самостоятельная детская деятельность, уход домой	12.30-13.00

Режим дня для детей, находящихся на кратковременном пребывании в теплый период

1.	Прием, игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.30
2.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.30-11.30
3.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40
4.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
5.	Самостоятельная детская деятельность, уход домой	12.30-13.00

Режим дня младшей группы, группа № 1

Режим дня в холодный период года

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
8.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
11.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-17.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.10
13.	Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40
14.	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.40-19.00

Режим дня в теплый период года

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.20
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.20-12.00
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
8.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30

9.	Полдник	15.30-16.00
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.10
12.	Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40
13.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40-19.00

***Режим дня для детей, находящихся на кратковременном пребывании
(холодный период)***

1.	Прием, непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.00
2.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
3.	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
4.	Самостоятельная детская деятельность, уход домой	13.00-13.20

***Режим дня для детей, находящихся на кратковременном пребывании
(теплый период)***

1.	Прием, игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.30
2.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.30-11.30
3.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
4.	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
5.	Самостоятельная детская деятельность, уход домой	13.00-13.20

Режим дня средней группы, группа № 7

Режим дня в холодный период года

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, Самостоятельная деятельность	07.00-08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная Деятельность детей	09.00-09.15
5.	Непосредственная образовательная деятельность, Занятия со специалистами	09.15-10.05
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00

8.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
19.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.50
13.	Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
14.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00

Режим дня в теплый период года

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.15
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, Самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.15-12.00
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
10.	Полдник	15.30-16.00
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15
12.	Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
13.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45-19.00

Режим дня для детей, находящихся на кратковременном пребывании в холодный период

1.	Прием, организованная образовательная деятельность, Занятия со специалистами	09.00-10.20
2.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
3.	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
4.	Самостоятельная детская деятельность, уход домой	13.00-13.10

Режим дня для детей, находящихся на кратковременном пребывании в теплый период

1.	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.30
2.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и Солнечные процедуры)	09.30-12.00

3.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
4.	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
5.	Самостоятельная детская деятельность, уход домой	13.00-13.10

Режим дня старшей группы, группы № 4

Режим дня в холодный период года

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10-08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.30
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
8.	Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.00
9.	Подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
11.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.25-15.50
12.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50-16.35
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25-17.45
14.	Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.10
15.	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00

Режим дня в теплый период года

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.10-08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.30

5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.30-12.00
6.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20
7.	Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
9.	Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.30-15.45
10.	Полдник	15.45-16.00
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.45
12.	Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.10
13.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10-19.00

Режим дня для детей, находящихся на кратковременном пребывании в холодный период

1.	Прием, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.20
2.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
3.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
4.	Самостоятельная детская деятельность, уход домой	12.40-13.00

Режим дня для детей, находящихся на кратковременном пребывании в теплый период

1.	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.30
2.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.30-12.00
3.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
4.	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
5.	Самостоятельная детская деятельность, уход домой	12.40-13.00

Режим дня подготовительной группы, группы № 5

Режим дня в холодный период года

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-8.50
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	8.50-09.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
8.	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
9.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
12.	Занятия (при необходимости)	16.00-16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.20
14.	Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
15.	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.50-19.00

Режим дня в теплый период года

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.30
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.30-12.00
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
8.	Полдник	15.30-16.00
	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
9.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.20
10.	Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50

11.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.50-19.00
-----	--	-------------

Режим дня кратковременного пребывания в холодный период года

1.	Прием, непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.40
2.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.30
3.	Подготовка к обеду, обед, уход домой	12.00-13.00

Режим дня кратковременного пребывания в теплый период года

1.	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.30
2.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.30-12.00
3.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20
4.	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
5.	Самостоятельная детская деятельность, уход домой	12.00-13.00