

Памятка для родителей «Секреты общения с ребенком»

1. Будьте **ребенка спокойно**, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если *«вчера предупреждали»*.

2. Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая: *«Смотри, не балуйся!»*, *«Веди себя хорошо!»* и т. п. Пожелайте **ребенку удачи**, подбодрите, найдите несколько ласковых слов – у него впереди трудный день.

3. Научитесь слушать своего ребёнка в радости и горести.

4. Наказывая своего ребёнка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте **общения с ним**.

5. Не разговаривайте со своим ребёнком с равнодушным и безразличным лицом.

6. Встречайте **ребенка спокойно**, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться (вспомните, как вы сами себя чувствуете после тяжелого рабочего дня, многочасового **общения с людьми**). Если же **ребенок чересчур возбужден**, если жаждет поделиться чем – то, не отмахивайтесь, не откладываете на потом, выслушайте, это не займет много времени.

7. Если видите, что **ребенок огорчен**, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда и расскажет все сам.

8. Выслушав замечания воспитателя, не торопитесь устраивать взбучку, постарайтесь, чтобы ваш разговор происходил без **ребенка**. Кстати всегда нелишне выслушать обе стороны и не торопиться с выводами.

9. В **общении с ребенком постарайтесь избегать условий**: *«Если ты сделаешь, то...»*. Порой условия становятся невыполнимыми вне зависимости от **ребенка**, и вы можете оказаться в очень сложной ситуации.

10. Найдите в течение дня хотя бы пол часика, когда вы будете принадлежать только **ребенку**, не отвлекаясь на телевизор, домашние заботы, **общение с другими членами семьи**. В этот момент важнее всего его дела, заботы, радости и неудачи.

11. Выработайте единую тактику **общения** всех взрослых в семье с **ребенком**, свои разногласия по поводу педагогической тактики решайте без **ребенка**. Если что-то не получается, посоветуйтесь с воспитателем, врачом, психологом, не считайте лишней литературу для **родителей**, там вы найдете много полезного.

12. Будьте внимательны к жалобам **ребенка на головную боль**, усталость, плохое состояние. Чаще всего это объективные показатели утомляемости.

13. Учтите, что даже *«совсем большие»* дети (мы часто говорим: *«Ты уже большой!»*) дети очень любят сказки перед сном, песенку и ласковое поглаживание. Все это успокаивает их, помогает снять напряжение, накопившееся за день, спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном неприятностей, не выяснять отношений. Завтра новый день, и вы должны сделать все, чтобы **ребенок был спокойным**, добрым и радостным.

14. Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы **общения**, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребёнка теплее и радостнее.