

Ошибки родителей, влияющие на формирование агрессивности и агрессивного поведения

1. **Стремление подавлять** всяческие проявления **детской агрессивности**. Для большинства взрослых агрессия – насилие. Поэтому идет запрет на игры и фантазии с проявлением враждебности. Дети подавляют свои мысли, эмоции. Подавленная агрессия копится (не исчезает) и однажды вырывается наружу в виде яростного взрыва.

Выход – направлять агрессию в нужное русло, учить проявлять агрессию приемлемыми способами, учить ребенка проводить необходимую грань между допустимым проявлением агрессии и непозволительным, соизмерять силу своей агрессии.

Ошибки родителей, влияющие на формирование агрессивности и агрессивного поведения

2. **Чрезмерно предупредительные родители** формируют стереотип агрессивного поведения у ребенка. Ребенок за счет агрессии получает нужный результат. При малейшем промедлении его желаний он начинает кричать, топать ногами и пр. Стереотип закрепляясь дома, переносится в другой социум.

Выход – найти ошибки, пересмотреть стиль воспитания ребенка, формировать новый стереотип

Ошибки родителей, влияющие на формирование агрессивности и агрессивного поведения

- 3. Родители эмоционально отвергают ребенка, относятся к нему пренебрежительно, негативно или никак. Это рождает страх, потом агрессию. Оторванность (надолго) от матерей в раннем возрасте, холодность матери в отношении своего ребенка ведет к возможности эмоциональной разрядки через агрессию и привлечении внимания. Альтернативный вариант – замкнутый, тревожный, безынициативный ребенок, готовый подчиниться всем и каждому.**

Ошибки родителей, влияющие на формирование агрессивности и агрессивного поведения

- 4. Попадая в ситуацию неудовлетворения своих потребностей ребенок пытается изменить ситуацию при помощи агрессивного поведения, и если это ему удастся неоднократно, стереотип закрепляется.**

Выход: признать чувства ребенка, дать им выход, научить приемлемым способам, формировать у ребенка умения справиться с ситуацией – внутренний самоконтроль

Ошибки родителей, влияющие на формирование агрессивности и агрессивного поведения

5. Демонстрация агрессивного поведения со стороны родителей. В наших детях мы больше всего не любим черты, которые нам не нравятся в нас самих. Если ребенок копирует наше поведение, то получает неодобрительные замечания , угрозы, наказание.

Выход: понимание и узнавание в агрессивном поведении ребенка себя.