

ПРИНЯТО  
на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад № 154»  
протокол от «24» 03 2024 № 3

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 154»  
Н.А. Рыжкова  
от «24» 03 2024 № 65



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 154»**  
**(МБДОУ «Детский сад № 154»)**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 154» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 №373, Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28 (далее - СП 2.4.3648-20), Постановлением главного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21), Приказом Минпросвещения России «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25.11.2022 №1028 (далее - ФОП), Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 154» (далее – Учреждение).

1.2. Образовательная программа дошкольного образования Учреждения (далее – Программа) реализуется в соответствии с ФОП, расписанием занятий, с учетом режима работы Учреждения.

1.3. Данное Положение устанавливает продолжительность занятий, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников при организации образовательного процесса.

## II. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Программой Учреждения, расписанием занятий, учебным планом с учетом нагрузки по образовательным областям на учебный год, принятыми на установочном Педагогическом совете и утвержденными приказом заведующего Учреждением.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 08:00 часов.

Окончание занятий во всех возрастных группах не позднее 17:00 часов.

Продолжительность занятий составляет:

- во второй группе раннего возраста (2-3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3-4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4-5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- во второй группе раннего возраста (2-3 года) - 20 минут;
- в младшей группе (3-4 года) - 30 минут;
- в средней группе (4-5 лет) - 40 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной группе (6-7 лет) - 90 минут.

2.4. Перерыв во время занятий для физкультурной минутки, гимнастики для глаз составляет – 2 минуты. Во время занятий педагоги обеспечивают контроль за осанкой.

Перерывы между занятиями составляют 10 мин.

2.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2 раза в неделю в спортивном зале.

2.6. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале. Физкультурные занятия для детей первой и второй группы раннего возраста (1,5-3 года) проводятся воспитателем в группе.

2.7. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится только в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и др.).

## III. КОНТРОЛЬ

3.1. Контроль за реализацией в полном объеме учебного плана, соблюдения режима занятий (согласно расписания занятий) в Учреждении, осуществляет заведующий, старший воспитатель.

3.2. С целью контроля качества организации и проведения режима занятий используются различные виды контроля (в соответствии с Положением о внутриучрежденческом контроле), который осуществляется в соответствии

с циклограммой контроля на учебный год. Результаты контроля обсуждаются на совещаниях при заведующем, на заседаниях Педагогических советов.

#### IV. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Администрация Учреждения, все педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой Программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

#### V. ПОРЯДОК УТВЕРЖДЕНИЯ И ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЛОЖЕНИЕ

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с 28.03.2024 и действует до принятия нового Положения о режиме занятий воспитанников.