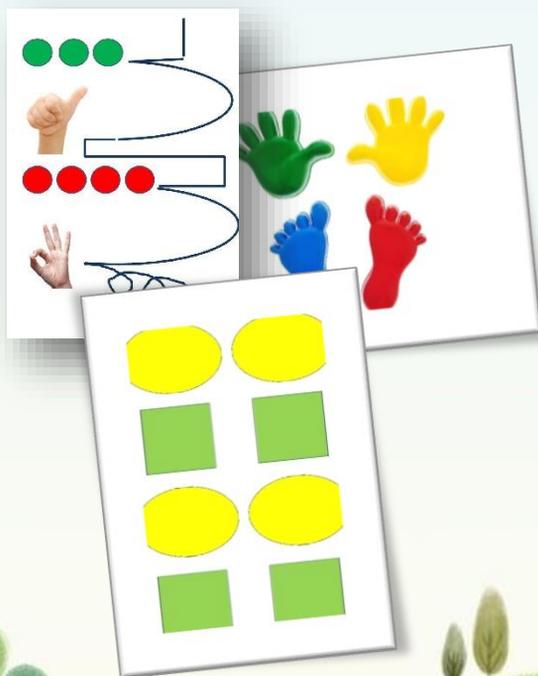
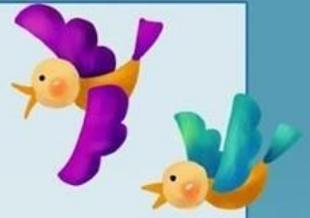


Консультация для родителей



# Что такое нейроигры и почему они важны?





**Нейроигры** — это специально разработанные упражнения, которые способствуют развитию межполушарного взаимодействия головного мозга.

Главная цель нейроигр — развивать высшие психические процессы и стимулировать синхронизацию работы полушарий головного мозга.

Нейропсихологические упражнения и игровые комплексы, способствующие развитию психических процессов, позволяют эффективно развивать не только когнитивные функции, но и эмоциональную сферу ребенка.

Эти игры активизируют зоны мозга, отвечающие за речь, внимание, память и другие познавательные процессы. Автор многих нейропсихологических игр и упражнений подчеркивает, что такой подход позволяет гармонично развивать все системы организма ребенка.





## **Виды нейроигр для дошкольников** **Игры на межполушарное взаимодействие**

Например, ребенок должен рисовать одновременно двумя руками разные фигуры.левой рукой — круг, а правой рукой — квадрат.

Такие упражнения улучшают координацию и способствуют развитию межполушарных связей.

Работа двумя руками, например, когда нужно находить одинаковые геометрические фигуры пальцами обеих рук, повышает эффективность нейроигр.

Такие игры не только развивают моторную координацию, но и активизируют речевые центры мозга.

### **Кинезиологические упражнения**

Кинезиологические упражнения включают в себя движения, которые активизируют различные участки мозга. Например, «Ухо-нос»: ребенок одной рукой берется за кончик носа, а другой — за противоположное ухо. Затем нужно одновременно отпустить ухо и нос, хлопнуть в ладоши и поменять положение рук.

Пальчиковая гимнастика также относится к кинезиологическим упражнениям и очень эффективна для развития мелкой моторики и активизации речи детей. Предложите ребенку повторить за вами движения пальцами, изображая различных животных или предметы.



## **Игры на развитие памяти и внимания**

Эти игры помогают улучшить концентрацию внимания и память. Например, «Найди отличия» или «Что изменилось?». Ребенку показывают картинки, а затем просят найти различия или вспомнить, что изменилось. Интересный вариант такой игры — «Цифры и фигуры». Взрослый показывает ребенку карточки с цифрами или геометрическими фигурами на несколько секунд, а затем просит повторить увиденное. Это упражнение развивает зрительное восприятие и кратковременную память.



## **Упражнения для развития мелкой моторики**

Развитие мелкой моторики напрямую связано с развитием речи и мышления. Можно использовать пальчиковые игры, лепку, рисование двумя руками одновременно. Например, игра «Кулак-ладонь», где ребенок должен одновременно одной рукой сжимать кулак, а другой — раскрывать ладонь, а затем менять положение рук. Важно отметить, что крупная моторика также играет значительную роль в развитии ребенка. Игры, сочетающие крупную моторику с мелкой, особенно эффективны. Например, упражнение «Марширующие пальчики», где ребенок «шагает» пальцами по столу в такт движениям ног.



## Рисование двумя руками одновременно

Как правильно организовать нейроигры дома? Создайте подходящую обстановку: выберите спокойное место без отвлекающих факторов. Выберите оптимальное время: лучше всего заниматься утром или после дневного сна. Подготовьте необходимые материалы: бумагу, карандаши, мячики, кубики.



Помните, что для эффективного выполнения нейроигр необходимо создать комфортную атмосферу. Ребенок должен чувствовать поддержку взрослого и не бояться делать ошибки. Очень важно, чтобы занятия проходили в игровой форме и приносили удовольствие. Нейрогимнастика должна быть регулярной частью режима дня ребенка. Она помогает настроить мозг на активную работу и повышает способность к произвольному контролю.

Начните с простых упражнений и постепенно усложняйте задания, следя за реакцией ребенка.



Нейроигры могут быть особенно полезны для детей с речевыми нарушениями или проблемами концентрации внимания.



Важно помнить, что каждый ребенок развивается по-своему. Не стоит сравнивать успехи вашего малыша с другими детьми. Главное — это прогресс относительно его собственных предыдущих результатов.

Роль родителей в проведении нейроигр

Вы, как родители, играете ключевую роль в успешном проведении нейроигр.

### **Вот несколько советов:**

Будьте терпеливы и поддерживайте ребенка.

Начинайте с простых упражнений, постепенно усложняя их.

Превратите занятия в веселую игру, а не в обязанность.

Занимайтесь регулярно, хотя бы по 10–15 минут в день.

Показывайте упражнения сами, выполняйте их вместе с ребенком.

Помните, что ваша эмоциональная поддержка очень важна для ребенка. Хвалите его за старания и прогресс, даже если результаты пока не очень заметны. Ваш позитивный настрой и вера в успех ребенка — ключевые факторы эффективности нейроигр.

