

# 4 ПРИЧИНЫ ПЛОХОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЁНКА



Принято у нас в плохом поведении винить детей. Хотя на самом деле виноваты обстоятельства. Нагрузки, стресс, конфликты. Чувствительные дети на них реагируют изменением поведения. Поэтому ребёнка с плохим поведением нужно не ругать, а поддерживать. Причины всегда глубже, чем просто «Он не хочет понимать», «Он перестал слушаться». 👍

Искать причину - сложно. Может не гадать, а просто спросить у ребёнка: ты чего так плохо стал себя вести?

То есть мы взрослые не знаем, что с ребёнком происходит, а он знает?! Там обычно все связано с эмоциями. А у нас не каждый взрослый может сформулировать что чувствует. Так и ребёнок не объяснит что с ним. 🧑

Психологи выделяют 4 основные причины плохого поведения:

! Борьба за внимание. 🧑‍🦰 И самый простой способ его получить - плохо себя вести. Тогда мама оторвётся от своих дел и насыплет угроз, замечаний и критики. Да, внимание не очень приятное. Но хоть такое, чем вообще никакого. Вот такие чудачества детской психики. 😞

! Борьба против родительской власти или гиперопеки. 🧑‍🦰 Когда ребёнок с помощью плохого поведения пытается самоутвердиться. Как такие родители общаются с ребёнком? Дают указания(веди себя так), делают замечания(ты делаешь не так), высказывают опасения (упадёшь, ударишься, заболеешь). Целыми днями дети от нас слышат только критику, замечания и начинают бунтовать.

! Желание отомстить. 🧑‍🦰 Родители часто обижают своих детей. Причём даже не замечая. Ссорятся друг с другом, разлучаются с ребёнком, дают обещания и не выполняют их, несправедливо наказывают. Ребёнок страдает и ему действительно хочется мстить. Протестами, непослушанием, плохими оценками в школе.

! Потеря веры в себя. 😞 Ребёнок накопил горький опыт из критики и неудач. В себя не верит. И делает вывод: зачем себя хорошо вести, если все равно накажут и скажут, что все плохо. И поведением показывает: вы считаете меня плохим, уже и я считаю себя плохим и буду вести себя плохо.

Педагог-психолог Шуменко Т.В.