



Если ваш ребенок стал часто плакать.

- Ребенку больше нужно ваше внимание и поддержка, а не сиюминутные, порой неисполнимые желания. Принимая и понимая его эмоции, вы растите психологически здоровую, уравновешенную личность, которая в дальнейшем будет в состоянии самостоятельно справиться со своими эмоциями и помочь справиться с эмоциями другим.
- Всегда объясняйте, почему вы не можете исполнить желание ребенка сейчас, предлагайте альтернативу, если это возможно. Нет альтернативы - просто побудьте рядом. Это лучшее, что вы можете сделать в момент эмоционального всплеска малыша.
- И самое главное - не бойтесь детских слез и слова «Нет» в адрес ребенка.

Педагог- психолог Шуменко Т.В.