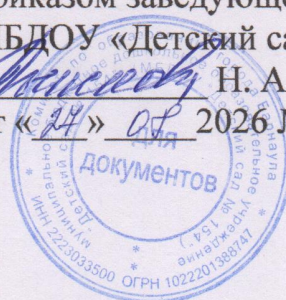


ПРИНЯТА
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №154»
протокол от «14» 08 2026 № 1

УТВЕРЖДЕНА
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 154»
Н. А. Рыжкова
от «14» 08 2026 № 99



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №154»
для воспитанников от 3-х до 7 лет
на 2026/2027 учебный год

Срок реализации: 9 месяцев
Возраст
воспитанников: 3-7 лет

Автор- составитель:
Старший воспитатель Деревянник Е.Н.

Барнаул, 2026 год

Содержание:

Введение.....	2
1. Целевой раздел.....	2
1.1. Пояснительная записка.....	2
1.2. Цель и задачи Программы.....	7
1.3. Принципы формирования Программ.....	7
1.4. Возрастные, психологические и индивидуальные особенностей развития обучающихся.....	8
1.5. Планируемые результаты освоения Программы.....	14
2. Содержательный раздел.....	15
2.1. Содержание ДООП Художественное творчество (Бумагопластика)	15
2.2. Содержание ДООП Хореография	16
2.3. Содержание ДООП Волшебные палочки	24
2.4. Содержание ДООП Остров тренажеров	29
2.5. Планируемые результаты освоения Программ	34
2.6. Технология реализации Программы.....	38
2.7. Описание методов используемых реализации Программы.....	39
3. Организационный раздел.....	42
3.1. Учебный план.....	42
3.2. Описание материально-технического обеспечения Программы	44
3.3. Методическое обеспечение реализации Программы.....	46
Лист изменений и дополнений.....	48

Введение

Дошкольное образование – первый уровень общего образования, главной целью которого является всестороннее развитие ребенка. Дошкольное детство – большой ответственный период психического развития ребенка. По выражению А.Н. Леонтьева, это возраст первоначального становления личности. На протяжении дошкольного периода у ребенка не только интенсивно развиваются все психические функции, формируются сложные виды деятельности, например, игра, общение с взрослыми и сверстниками, но и происходит закладка общего фундамента познавательных способностей и творческой активности.

Большое значение для развития дошкольника имеет организация системы дополнительного образования, которое способно обеспечить переход от интересов детей к развитию их способностей. Развитие творческой активности ребенка является важной задачей дополнительного образования. Сегодня дополнительное образование детей – единый, целенаправленный процесс, объединяющий воспитание, обучение и развитие личности. Оно предназначено для свободного выбора и освоения дополнительных образовательных программ независимо от основной образовательной программы.

Содержание дополнительного образования детей расширяет возможности личностного развития детей за счет расширения образовательного пространства ребенка исходя из его потребностей. Дополнительное образование является и средством мотивации развития личности к познанию и творчеству. Кроме того, дополнительное образование способствует своевременному самоопределению ребенка, повышению его конкурентоспособности в жизни, созданию условий для формирования каждым ребенком собственных представлений о самом себе и окружающем мире.

I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа, муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №154» (далее – Программа) представляет собой нормативно – управленческий документ, представляющий собой комплекс средств воспитания, обучения, оздоровления, развития воспитанников, муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №154» (далее – МБДОУ), реализуемый на основе имеющихся ресурсов (кадровых и материальных) в соответствии с социальным заказом.

Программа базируется на гуманистической позиции ценностно-смысловым ядром которой, является развитие ребенка во времени по отношению к самому себе и окружающему миру.

Дополнительное образование детей дошкольного возраста является актуальным направлением развития дошкольного учреждения и основывается на следующих нормативных документах:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 04.08.2023 №1493 «Об утверждении требований к структуре официального сайта образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и формату предоставления информации»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.10.2021 №1802 «Об утверждении Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации об образовательной организации, а также о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации»,

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с "Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил 2.4.2. 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в МБДОУ ведется по направлениям:

1. Художественной направленности: «Художественное творчество (бумагопластика)», «Хореография».

2. Социально - гуманитарной направленности: с палочками Кюизенера «Волшебные палочки».

3. Физкультурно - спортивной направленности: «Остров тренажеров»

Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам ориентирована на:

- формирование и развитие творческих способностей воспитанников;
- удовлетворение индивидуальных потребностей воспитанников в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии;
- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско - патриотического, трудового воспитания воспитанников;
- выявление, развитие и поддержку талантливых воспитанников, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- профессиональную ориентацию воспитанников;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда воспитанников;
- социализацию и адаптацию воспитанников к жизни в обществе;
- формирование общей культуры воспитанников;

- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов воспитанников, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований. Дополнительные образовательные программы не могут реализовываться взамен или в рамках основной образовательной деятельности за счет времени, отведенного на реализацию образовательной программы дошкольного образования МБДОУ.

На основании Федерального Закона РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» образовательное учреждение в соответствии со своими уставными целями и задачами может наряду с основными, реализовывать дополнительные образовательные программы и оказывать дополнительные образовательные услуги за пределами определяющих его статус основных образовательных программ.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы реализуются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, как самостоятельно, так и посредством сетевых форм их реализации.

Организации, осуществляющие образовательную деятельность, ежегодно обновляют дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы с учетом развития науки, техники, культуры, экономики, технологий и социальной сферы.

Актуальность Программы

Наукой доказано, что уже в раннем возрасте у детей можно заметить самое первое проявление способностей - склонность к какому-либо виду деятельности. Выполняя ее, ребенок испытывает радость, удовольствие.

Наиболее интенсивно и ярко способности начинают развиваться с 3 - 4 лет.

Программа разработана с целью создания условий для творческой самореализации и развития личности воспитанников и их способностей, в разных видах деятельности за рамками основной образовательной деятельности.

Она даёт возможность для дифференцированного и вариативного образования, позволяющего воспитаннику самостоятельно выбирать путь освоения того вида деятельности, который в данный момент наиболее для него интересен, т.е. реализуются индивидуальный и личностно - ориентированный подходы.

А также способствует удовлетворению повышенного спроса родителей (законных представителей) воспитанников на предоставление платных образовательных услуг.

Отличительные особенности Программы

Дополнительное образование воспитанников в МБДОУ является актуальным направлением развития.

Разработанная на основе накопленного в МБДОУ опыта работы Программа позволяет выстроить единый, целенаправленный процесс, способствующий удовлетворению потребностей родителей

(законных представителей) и повышению качества образования.

Практическая значимость

Практическая значимость данной Программы заключается в том, что при организации платных образовательных услуг в МБДОУ, создаются все необходимые условия для выполнения социального заказа родителей (законных представителей), обогащения образовательной программы дошкольного образования МБДОУ, развития индивидуальных способностей воспитанников, повышения профессионального уровня педагогов и увеличения их заработной платы, привлечение средств из дополнительных источников финансирования.

Новизна Программы

Новизна Программы заключается в создании в МБДОУ собственной системы предоставления платных образовательных услуг с учетом его специфики и спроса субъектов образовательного процесса.

Программа позволяет определить новую образовательную политику МБДОУ, направленную на организацию педагогической деятельности различных специалистов для совместного решения задач повышения качества дошкольного образования.

Адресат Программы

Программа разработана для детей в возрасте от 3 до 7 лет.

При разработке программы учитываются возрастные психологические и индивидуальные особенности воспитанников.

Форма обучения по Программе - очная.

Форма проведения занятий – групповая.

Программа представлена конкретными видами объединений, которые пользуются спросом. По каждому объединению разработаны программы (далее ДООП), авторами которых, являются руководители объединений. В Программу могут вноситься коррективы. В соответствии с социальным заказом и возможностями МБДОУ добавляются либо изымаются программы объединений. Образовательный процесс организован в соответствии с Учебным планом платных образовательных услуг МБДОУ.

Количество занятий.

Количество занятий формируется при соблюдении возрастных особенностей воспитанников. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. Группы могут быть разновозрастные или разновозрастные, но не превышать разницы 1-го года. Разделение воспитанников по половой принадлежности не предусматривается. Занятия воспитанников могут проводиться в любой рабочий день недели, во вторую половину дня.

Расписание занятий по ДООП составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха воспитанников МБДОУ, осуществляющей образовательную деятельность, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий воспитанников, родителей (законных представителей) несовершеннолетних воспитанников и возрастных особенностей воспитанников.

Количество воспитанников в группах:

- художественной направленности: «Художественное творчество (бумагопластика)» - от 3 до 20 чел., «Хореография» от 5 до 30 чел.
- социально-гуманитарной направленности: с палочками Кюизенера «Волшебные палочки» -от 3 до 20 чел.
- физкультурно -спортивной направленности: «Остров тренажеров» - от 3 до 20 чел.

Численный состав объединения может быть уменьшен при включении в него воспитанников с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей-инвалидов, инвалидов. Численность воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов и инвалидов в группах устанавливается до 15 человек.

Организации, осуществляющие образовательную деятельность, должны создать специальные условия, без которых невозможно или затруднено освоение ДООП указанными категориями воспитанников в соответствии с заключением психолого-медико-педагогической комиссии.

Под специальными условиями для получения дополнительного образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами и инвалидами понимаются условия обучения, воспитания и развития таких воспитанников, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций, осуществляющих образовательную деятельность, и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

Сроки обучения по ДООП для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов могут быть увеличены с учетом особенностей их психофизического развития в соответствии с заключением психолого - медико-педагогической комиссии для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов.

Занятия в объединениях с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами и инвалидами могут быть организованы как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах или в организациях, осуществляющих образовательную деятельность. С обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми инвалидами и инвалидами может проводиться индивидуальная работа как в организации, осуществляющей - образовательную деятельность, так и по месту жительства. Содержание дополнительного образования детей и условия организации обучения и воспитания воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов определяются адаптированной образовательной программой. Обучение по ДООП воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов осуществляется организацией, осуществляющей образовательную

деятельность, с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких воспитанников. Образовательная деятельность воспитанников с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам может осуществляться на основе ДООП, адаптированных при необходимости для обучения указанных воспитанников, с привлечением специалистов в области коррекционной педагогики, а также педагогических работников, освоивших соответствующую программу профессиональной переподготовки. При реализации ДООП обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, детям-инвалидам и инвалидам предоставляются бесплатно специальные учебники и учебные пособия, иная учебная литература, а также услуги сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

С учетом особых потребностей воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов и инвалидов организациями, осуществляющими образовательную деятельность, обеспечивается предоставление учебных, лекционных материалов электронном виде. Для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов и инвалидов организации, осуществляющие образовательную деятельность, организуют образовательный процесс по ДООП с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий воспитанников.

1.2. Цель и задачи Программы:

Цель: Обеспечение условий для целостного развития личности ребенка, выявления и поддержки его индивидуальных способностей, творческого и интеллектуального потенциала через организацию разнообразных видов развивающей деятельности.

Задачи:

- обеспечение благоприятных условий для удовлетворения потребности воспитанников в творческой активности в различных видах деятельности;
- создание условий для эмоционального благополучия воспитанников в процессе совместной деятельности и общения;
- развитие творческих способностей у воспитанников;
- удовлетворение потребностей воспитанников в занятиях по интересам;
- осуществление коррекционно-развивающего процесса с обучающимися;
- разработка содержания дополнительного образования, соответствующего современным требованиям.

1.3. Принципы формирования Программы

Принцип комфортности: атмосфера доброжелательности, вера в силы воспитанников, создание для каждого ситуации успеха.

Принцип содействия и сотрудничества детей и взрослых, признания воспитанника полноценным участником (субъектом) образовательных отношений.

Принцип опоры на внутреннюю мотивацию: с учетом опыта воспитанника создание эмоциональной вовлеченности его в творческий процесс, что обеспечивает естественное повышение работоспособности.

Принцип наглядности: обучение обеспечивается всесторонним сенсорным воздействием.

Принцип постепенности: переход от совместных действий взрослого и воспитанника, воспитанника и сверстников к самостоятельным; от самого простого до заключительного, максимально сложного задания.

Принцип вариативности: создание условий для самостоятельного выбора обучающимся способов работы, типов творческих заданий, материалов, техники и др.

Принцип индивидуального подхода: создание в процессе деятельности раскованной, стимулирующей творческую активность воспитанника. Учитываются индивидуальные психофизиологические особенности каждого воспитанника и группы в целом. В основе лежит комплексное развитие всех психических процессов и свойств личности в процессе совместной продуктивно-творческой деятельности, в результате которой обучающийся учится вариативно мыслить, запоминать, придумывать новое, решать нестандартные задачи, общаться и многое другое.

Принцип интеграции: интегративный характер всех аспектов развития личности воспитанника: общекультурных, социально-нравственных, интеллектуальных, эстетических.

1.4. Возрастные, психологические и индивидуальные особенности воспитанников.

Возрастные, психологические и индивидуальные особенности воспитанников 3–4 лет.

На третьем году жизни дети становятся самостоятельнее. Продолжают развиваться предметная деятельность, деловое сотрудничество ребенка и взрослого; совершенствуются восприятие, речь, начальные формы произвольного поведения, игры, наглядно-действенное мышление, в конце года появляются основы наглядно-образного мышления. Развитие предметной деятельности связано с усвоением культурных способов действия с различными предметами. Совершенствуются соотносящие и орудийные действия. Умение выполнять орудийные действия развивает произвольность, преобразуя натуральные формы активности в культурные на основе предлагаемой взрослыми модели, которая выступает в качестве не только объекта для подражания, но и образца, регулирующего собственную активность ребенка.

В ходе совместной с взрослыми предметной деятельности продолжает развиваться понимание речи. Слово отделяется от ситуации и приобретает самостоятельное значение. Дети продолжают осваивать названия окружающих предметов, учатся выполнять словесные просьбы взрослых, ориентируясь в пределах ближайшего окружения. Количество понимаемых слов значительно возрастает. Совершенствуется регуляция поведения в результате обращения взрослых к ребенку, который начинает понимать не только инструкцию, но и рассказ взрослых. Интенсивно развивается активная речь детей. К трем годам они осваивают основные грамматические структуры, пытаются строить сложные и сложноподчиненные предложения, в разговоре с взрослым используют практически все части речи. Активный словарь достигает примерно 1500–2500 слов. К концу третьего года жизни речь становится средством общения ребенка со сверстниками.

В этом возрасте у детей формируются новые виды деятельности: игра, рисование, конструирование. Игра носит процессуальный характер, главное в ней — действия, которые совершаются с игровыми предметами, приближенными к реальности. В середине третьего года жизни широко используются действия с предметами - заместителями. Появление собственно изобразительной деятельности обусловлено тем, что воспитанник уже способен сформулировать намерение изобразить какой-либо предмет. На третьем году жизни совершенствуются зрительные и слуховые ориентировки, что позволяет детям безошибочно выполнять ряд заданий: осуществлять выбор из 2–3 предметов по форме, величине и цвету; различать мелодии; петь. Совершенствуется слуховое восприятие, прежде всего фонематический слух.

К трем годам дети воспринимают все звуки родного языка, но произносят их с большими искажениями. Основной формой мышления является наглядно-действенная. Ее особенность заключается в том, что возникающие в жизни ребенка проблемные ситуации разрешаются путем реального действия с предметами.

К концу третьего года жизни у детей появляются зачатки наглядно-образного мышления. Воспитанник в ходе предметно-игровой деятельности ставит перед собой цель, намечает план действия и т. п. Для детей этого возраста характерна неосознанность мотивов, импульсивность и зависимость чувств и желаний от ситуации. Дети легко заражаются эмоциональным состоянием сверстников. Однако в этот период начинает складываться и произвольность поведения. Она обусловлена развитием орудийных действий и речи. У детей появляются чувства гордости и стыда, начинают формироваться элементы самосознания, связанные с идентификацией с именем и полом.

Ранний возраст завершается кризисом трех лет. Воспитанник осознает себя как отдельного человека, отличного от взрослого. У него формируется образ Я. Кризис часто сопровождается рядом отрицательных проявлений: негативизмом, упрямством, нарушением общения с взрослым и др. Кризис может продолжаться от нескольких месяцев до двух лет.

Возрастные, психологические и индивидуальные особенности воспитанников 4 - 5 лет.

В игровой деятельности детей среднего дошкольного возраста появляются ролевые взаимодействия. Они указывают на то, что дошкольники начинают отделять себя от принятой роли. В процессе игры роли могут меняться. Игровые действия начинают выполняться не ради них самих, а ради смысла игры. Происходит разделение игровых и реальных взаимодействий детей. Значительное развитие получает изобразительная деятельность. Рисунок становится предметным и детализированным. Графическое изображение человека характеризуется наличием туловища, глаз, рта, носа, волос, иногда одежды и ее деталей.

Совершенствуется техническая сторона изобразительной деятельности. Дети могут рисовать основные геометрические фигуры, вырезать ножницами, наклеивать изображения на бумагу и т. д. Усложняется конструирование. Постройки могут включать 5–6 деталей. Формируются навыки конструирования по собственному замыслу, а

также планирование последовательности действий.

Двигательная сфера ребенка характеризуется позитивными изменениями мелкой и крупной моторики. Развиваются ловкость, координация движений. Дети в этом возрасте лучше, чем младшие дошкольники, удерживают равновесие, перешагивают через небольшие преграды. Усложняются игры с мячом.

К концу среднего дошкольного возраста восприятие детей становится более развитым. Они оказываются способными назвать форму, на которую похож тот или иной предмет. Могут вычленять в сложных объектах простые формы и из простых форм воссоздавать сложные объекты. Дети способны упорядочить группы предметов по сенсорному признаку — величине, цвету; выделить такие параметры, как высота, длина и ширина. Совершенствуется ориентация в пространстве. Возрастает объем памяти. Дети запоминают до 7–8 названий предметов. Начинает складываться произвольное запоминание: дети способны принять задачу на запоминание, помнят поручения взрослых, могут выучить небольшое стихотворение и т. д.

Начинает развиваться образное мышление. Дети способны использовать простые схематизированные изображения для решения несложных задач. Дошкольники могут строить по схеме, решать лабиринтные задачи. Развивается предвосхищение. На основе пространственного расположения объектов дети могут сказать, что произойдет в результате их взаимодействия. Однако при этом им трудно встать на позицию другого наблюдателя и во внутреннем плане совершить мысленное преобразование образа. Для детей этого возраста особенно характерны известные феномены Ж. Пиаже: сохранение количества, объема и величины. Продолжает развиваться воображение. Формируются такие его особенности, как оригинальность и произвольность. Дети могут самостоятельно придумать небольшую сказку на заданную тему. Увеличивается устойчивость внимания. Ребенку оказывается доступной сосредоточенная деятельность в течение 15–20 минут. Он способен удерживать в памяти при выполнении каких-либо действий несложное условие.

В среднем дошкольном возрасте улучшается произношение звуков и дикция. Речь становится предметом активности детей. Они удачно имитируют голоса животных, интонационно выделяют речь тех или иных персонажей. Интерес вызывают ритмическая структура речи, рифмы. Развивается грамматическая сторона речи. Дошкольники занимаются словотворчеством на основе грамматических правил. Речь детей при взаимодействии друг с другом носит ситуативный характер, а при общении с взрослым становится внеситуативной. Изменяется содержание общения ребенка и взрослого. Оно выходит за пределы конкретной ситуации, в которой оказывается воспитанник. Ведущим становится познавательный мотив. Информация, которую воспитанник получает в процессе общения, может быть сложной и трудной для понимания, но она вызывает у него интерес. У детей формируется потребность в уважении со стороны взрослого, для них оказывается чрезвычайно важной его похвала. Это приводит к их повышенной обидчивости на замечания. Повышенная обидчивость представляет

собой возрастной феномен. Взаимоотношения со сверстниками характеризуются избирательностью, которая выражается в предпочтении одних детей другим. Появляются постоянные партнеры по играм. В группах начинают выделяться лидеры. Появляются конкурентность, соревновательность. Последняя важна для сравнения себя с другим, что ведет к развитию образа Я ребенка, его детализации.

Основные достижения возраста связаны с развитием игровой деятельности; появлением ролевых и реальных взаимодействий; с развитием изобразительной деятельности; конструированием по замыслу, планированием; совершенствованием восприятия, развитием образного мышления и воображения, эгоцентричностью познавательной позиции; развитием памяти, внимания, речи, познавательной мотивации; формированием потребности в уважении со стороны взрослого, появлением обидчивости, конкурентности, соревновательности со сверстниками; дальнейшим развитием образа Я ребенка, его детализацией.

Возрастные, психологические и индивидуальные особенности
воспитанников 5 - 6 лет

Дети шестого года жизни уже могут распределять роли до начала игры и строить свое поведение, придерживаясь роли. Игровое взаимодействие сопровождается речью, соответствующей и по содержанию, и интонационно взятой роли. Речь, сопровождающая реальные отношения детей, отличается от ролевой речи. Дети начинают осваивать социальные отношения и понимать подчиненность позиций в различных видах деятельности взрослых, одни роли становятся для них более привлекательными, чем другие. При распределении ролей могут возникать конфликты, связанные с субординацией ролевого поведения. Наблюдается организация игрового пространства, в котором выделяются смысловой «центр» и «периферия». Действия детей в играх становятся разнообразными. Развивается изобразительная деятельность детей. Это возраст наиболее активного рисования. В течение года дети способны создать до двух тысяч рисунков. Рисунки могут быть самыми разными по содержанию: это и жизненные впечатления детей, и воображаемые ситуации, и иллюстрации к фильмам и книгам. Обычно рисунки представляют собой схематичные изображения различных объектов, но могут отличаться оригинальностью композиционного решения, передавать статичные и динамичные отношения. Рисунки приобретают сюжетный характер; достаточно часто встречаются многократно повторяющиеся сюжеты с небольшими или, напротив, существенными изменениями. Изображение человека становится более детализированным и пропорциональным. По рисунку можно судить о половой принадлежности и эмоциональном состоянии изображенного человека. Конструирование характеризуется умением анализировать условия, в которых протекает эта деятельность. Дети используют и называют различные детали деревянного конструктора. Могут заменить детали постройки в зависимости от имеющегося материала. Овладевают обобщенным способом обследования образца. Дети способны выделять основные части предполагаемой постройки. Конструктивная деятельность может осуществляться на основе схемы, по замыслу и по условиям.

Появляется конструирование в ходе совместной деятельности. Дети могут конструировать из бумаги, складывая ее в несколько раз (два, четыре, шесть сгибаний); из природного материала. Они осваивают два способа конструирования: 1) от природного материала к художественному образу (воспитанник «достраивает» природный материал до целостного образа, дополняя его различными деталями); 2) от художественного образа к природному материалу (воспитанник подбирает необходимый материал, для того чтобы воплотить образ).

Продолжает совершенствоваться восприятие цвета, формы и величины, строения предметов; систематизируются представления детей. Они называют не только основные цвета и их оттенки, но и промежуточные цветовые оттенки; форму прямоугольников, овалов, треугольников. Воспринимают величину объектов, легко выстраивают в ряд — по возрастанию или убыванию — до 10 различных предметов. Однако дети могут испытывать трудности при анализе пространственного положения объектов, если сталкиваются с несоответствием формы и их пространственного расположения. Это свидетельствует о том, что в различных ситуациях восприятие представляет для дошкольников известные сложности, особенно если они должны одновременно учитывать несколько различных и при этом противоположных признаков. В старшем дошкольном возрасте продолжает развиваться образное мышление.

Дети способны не только решить задачу в наглядном плане, но и совершить преобразования объекта, указать, в какой последовательности объекты вступят во взаимодействие и т. д. Однако подобные решения окажутся правильными только в том случае, если дети будут применять адекватные мыслительные средства. Среди них можно выделить схематизированные представления, которые возникают в процессе наглядного моделирования; комплексные представления, отражающие представления детей о системе признаков, которыми могут обладать объекты, а также представления, отражающие стадии преобразования различных объектов и явлений (представления о цикличности изменений): представления о смене времен года, дня и ночи, об увеличении и уменьшении объектов в результате различных воздействий, представления о развитии и т. д. Кроме того, продолжают совершенствоваться обобщения, что является основой словесно - логического мышления.

В дошкольном возрасте у детей еще отсутствуют представления о классах объектов. Дети группируют объекты по признакам, которые могут изменяться, однако начинают формироваться операции логического сложения и умножения классов. Так, например, старшие дошкольники при группировке объектов могут учитывать два признака: цвет и форму (материал) и т. д. Как показали исследования отечественных психологов, дети старшего дошкольного возраста способны рассуждать и давать адекватные причинные объяснения, если анализируемые отношения не выходят за пределы их наглядного опыта. Развитие воображения в этом возрасте позволяет детям сочинять достаточно оригинальные и последовательно разворачивающиеся истории. Воображение будет активно развиваться лишь при условии проведения специальной работы по его активизации. Продолжают развиваться устойчивость, распределение, переключаемость внимания. Наблюдается переход от непроизвольного к произвольному

вниманию.

Продолжает совершенствоваться речь, в том числе ее звуковая сторона. Дети могут правильно воспроизводить шипящие, свистящие и сонорные звуки. Развиваются фонематический слух, интонационная выразительность речи при чтении стихов в сюжетно-ролевой игре и в повседневной жизни. Совершенствуется грамматический строй речи. Дети используют практически все части речи, активно занимаются словотворчеством. Богаче становится лексика: активно используются синонимы и антонимы. Развивается связная речь. Дети могут пересказывать, рассказывать по картинке, передавая не только главное, но и детали.

Достижения этого возраста характеризуются распределением ролей в игровой деятельности; структурированием игрового пространства; дальнейшим развитием изобразительной деятельности, отличающейся высокой продуктивностью; применением в конструировании обобщенного способа обследования образца; усвоением обобщенных способов изображения предметов одинаковой формы.

Восприятие в этом возрасте характеризуется анализом сложных форм объектов; развитие мышления сопровождается освоением мыслительных средств схематизированные представления, комплексные представления, представления о цикличности изменений); развиваются умение обобщать, причинное мышление, воображение, произвольное внимание, речь, образ Я.

Возрастные, психологические и индивидуальные особенности
воспитанников 6 - 7 лет

В сюжетно-ролевых играх дети подготовительной к школе группы начинают осваивать сложные взаимодействия людей, отражающие характерные значимые жизненные ситуации, например, свадьбу, рождение ребенка, болезнь, трудоустройство и т. д. Игровые действия детей становятся более сложными, обретают особый смысл, который не всегда открывается взрослому. Игровое пространство усложняется. В нем может быть несколько центров, каждый из которых поддерживает свою сюжетную линию. При этом дети способны отслеживать поведение партнеров по всему игровому пространству и менять свое поведение в зависимости от места в нем. Так, воспитанник уже обращается к продавцу не просто как покупатель, а как покупатель-мама или покупатель-шофер и т. п. Исполнение роли акцентируется не только самой ролью, но и тем, в какой части игрового пространства эта роль воспроизводится. Например, исполняя роль водителя автобуса, воспитанник командует пассажирами и подчиняется инспектору ГИБДД. Если логика игры требует появления новой роли, то воспитанник может по ходу игры взять на себя новую роль, сохранив при этом роль, взятую ранее. Дети могут комментировать исполнение роли тем или иным участником игры.

Образы из окружающей жизни и литературных произведений, передаваемые детьми в изобразительной деятельности, становятся сложнее. Рисунки приобретают более детализированный характер, обогащается их цветовая гамма. Более явными становятся различия между рисунками мальчиков и девочек. Мальчики охотно изображают технику, космос, военные действия и т. п. Девочки обычно рисуют женские образы: принцесс, балерин, моделей и т. д. Часто встречаются и бытовые

сюжеты: мама и дочка, комната и т. д. Изображение человека становится еще более детализированным и пропорциональным. Появляются пальцы на руках, глаза, рот, нос, брови, подбородок. Одежда может быть украшена различными деталями. При правильном педагогическом подходе у дошкольников формируются художественно-творческие способности в изобразительной деятельности. К подготовительной к школе группе дети в значительной степени осваивают конструирование из строительного материала. Они свободно владеют обобщенными способами анализа, как изображений, так и построек; не только анализируют основные конструктивные особенности различных деталей, но и определяют их форму на основе сходства со знакомыми им объемными предметами. Свободные постройки становятся симметричными и пропорциональными, их строительство осуществляется на основе зрительной ориентировки. Дети быстро и правильно подбирают необходимый материал. Они достаточно точно представляют себе последовательность, в которой будет осуществляться постройка, и материал, который понадобится для ее выполнения; способны выполнять различные по степени сложности постройки как по собственному замыслу, так и по условиям.

В этом возрасте дети уже могут освоить сложные формы сложения из листа бумаги и придумывать собственные, но этому их нужно специально обучать. Данный вид деятельности не просто доступен детям — он важен для углубления их пространственных представлений. Усложняется конструирование из природного материала.

Дошкольникам уже доступны целостные композиции по предварительному замыслу, которые могут передавать сложные отношения, включать фигуры людей и животных. У детей продолжает развиваться восприятие, однако они не всегда могут одновременно учитывать несколько различных признаков. Развивается образное мышление, однако воспроизведение метрических отношений затруднено.

Продолжают развиваться навыки обобщения и рассуждения, но они в значительной степени ограничиваются наглядными признаками ситуации. Продолжает развиваться воображение, однако часто приходится констатировать снижение развития воображения в этом возрасте в сравнении со старшей группой. Это можно объяснить различными влияниями, в том числе и средств массовой информации, приводящими к стереотипности детских образов. Продолжает развиваться внимание дошкольников, оно становится произвольным. В некоторых видах деятельности время произвольного сосредоточения достигает 30 минут. У дошкольников продолжает развиваться речь: ее звуковая сторона, грамматический строй, лексика. Развивается связная речь. В высказываниях детей отражаются как расширяющийся словарь, так и характер обобщений, формирующихся в этом возрасте. Дети начинают активно употреблять обобщающие существительные, синонимы, антонимы, прилагательные и т. д. В результате правильно организованной образовательной работы у детей развиваются диалогическая и некоторые виды монологической речи.

В подготовительной к школе группе завершается дошкольный возраст. Его основные достижения связаны с освоением мира вещей как

предметов человеческой культуры; освоением форм позитивного общения с людьми; развитием половой идентификации, формированием позиции школьника.

К концу дошкольного возраста воспитанник обладает высоким уровнем познавательного и личностного развития, что позволяет ему в дальнейшем успешно учиться в школе.

1.5. Планируемые результаты освоения Программы:

В результате освоения Программы к концу года в Учреждении:

- будут созданы условия для предоставления вариативного дополнительного образования, обеспечивающих высокое качество обучения, воспитания и развития воспитанников в соответствии с запросами родителей (законных представителей);
 - будет разработана эффективная комплексная система формирования здоровья воспитанников, улучшение физического развития;
 - будет обеспечена методическая и дидактическая база для организации работы по развитию у воспитанников общих и специальных способностей, становление их индивидуальности;
 - будет установлено конструктивное взаимодействие с семьями воспитанников, позволяющее обеспечить гармоничное развитие ребенка-дошкольника, становление его индивидуальности;
- у воспитанников:
- будет сформирована устойчивая потребность к участию в различных видах деятельности и положительно – эмоциональное отношение к занятиям, способствующим раскрытию творческого потенциала;
 - будут иметь представление о различных видах искусства, спортивных игр, музыкальных жанрах; сформированы новые понятия и способы действий, отражающих систему научных и специальных знаний; будут знать и понимать произведения отечественной и русской народной культуры;
 - будут владеть артистическими качествами, раскрывающими их творческий потенциал; техникой изготовления простых изделий; богатым активным и пассивным словарем, грамотной речью; навыками координации движений в спортивных играх, умениями работать в команде;
- у педагогов:
- будет повышаться уровень профессионального мастерства, взаимообогащение опыта работы;
 - будет способствовать повышению их востребованности, что приведет к росту и увеличению доходов.

II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ.

Концепция Программы обозначает идею развития личности воспитанника, его образовательного потенциала, формирование творческих способностей, воспитания важных личностных качеств, укрепления здоровья. Организация работы с обучающимися строится на основе концепции развития способностей, принятой в отечественной психологии.

Все темы занятий деятельности объединений, входящие в Программу, подобраны по принципу нарастания сложности дидактического материала и творческих заданий, что дает возможность воспитанника распределять свои силы равномерно и получить планируемый результат. Возможно внесение изменений в содержательную часть Программы на

последующие годы реализации, с учетом интересов воспитанника их потребностей исходя из контингента воспитанников, социального запроса родителей.

Содержание Программы базируется на интересах воспитанников и запросах родителей (законных представителей) и реализуется по ДООП:

Художественная направленность:

- «Художественное творчество (бумагопластика)» (для воспитанников с 3 до 7 лет);

- «Хореография» (для воспитанников с 3 до 7 лет);

Социально-гуманитарная направленность:

- «Волшебные палочки» (для воспитанников с 3 до 5 лет);

Физкультурно – спортивная направленность:

- «Остров тренажеров» (для воспитанников с 4 до 7 лет);

2.1.Содержание ДООП «Художественное творчество (бумагопластика)»

Цель: развитие художественно-творческих способностей детей средствами бумагопластики.

Программа кружка по художественно- эстетическому воспитанию направлена на создание полифункциональных условий развития дошкольников, открывающих возможности для их успешной социализации, всестороннего личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества с взрослыми и сверстниками в соответствующих дошкольному возрасту видах деятельности. Этому способствует естественная интеграция содержания программы с образовательными областями, определяющими следующие линии развития воспитанников:

- «Социально – коммуникативное развитие» - развитие свободного общения со взрослыми и детьми по поводу изобразительной деятельности и музыки; формирование первичных представлений о себе, своих чувствах и эмоциях, а также окружающем мире в части культуры и изобразительного искусства.

- «Познавательное развитие» - расширение кругозора детей в части элементарных представлений о разных видах искусства, развитие познавательно – исследовательской деятельности через исследования свойств художественности окружающего мира.

- «Речевое развитие» - использование художественно-изобразительных произведений как средства обогащения образовательного процесса, усиления эмоционального восприятия художественных произведений.

- «Физическое развитие», - формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, использование музыкальных произведений в качестве музыкального сопровождения различных видов детской деятельности и двигательной активности

Интеграция образовательных областей способствует целостному развитию личности ребенка: наряду с обучением различным видам художественной деятельности, предусмотрена работа педагога по формированию нравственной сферы воспитанника, развитию способностей музыкальных, творческих, художественных, интеллектуальных, физических, познавательных процессов,

воспитанию качеств, которые, в свою очередь, обеспечивают успешность овладения дошкольниками основ изобразительного искусства.

3 - 4 года

- Рисование.
- Лекоративное рисование.
- Лепка
- Аппликация

4 - 5 лет

- Рисование.
- Лекоративное рисование.
- Лепка
- Аппликация

5 - 6 лет

- Прелметное рисование
- Сюжетное рисование.
- Лекоративное рисование.
- Лепка.
- Лекоративная лепка.
- Аппликация
- Прикладное творчество

6 - 7 лет

- Прелметное рисование
- Сюжетное рисование.
- Лекоративное рисование.
- Лепка.
- Лекоративная лепка
- Аппликация.
- Прикладное творчество: работа с бумагой и картоном.
- Прикладное творчество: работа с тканью.
- Прикладное творчество: работа с природным материалом.

Виды техник творческих работ из бумаги достаточно разнообразны, и в каждой технике ребенок получает возможность отразить свои впечатления от окружающего мира, воплотив их с помощью разнообразных материалов в реальные формы.

Художественное творчество (бумагопластика) не требует от ребенка специальных навыков, является доступным для любого ребенка, может использоваться в коллективной работе. У детей появляются навыки культуры общения, улучшаются отношения со сверстниками, формируются правила поведения в коллективе.

2.2. Содержание ДООП «Хореография»

Цель: создание оптимальных условий для всестороннего развития личности дошкольника средствами танцевально - игровых упражнений, пробуждения в детях стремления к прекрасному, интереса к музыкальному и танцевальному творчеству.

Обучение хореографии и развитие личности воспитанников внутри образовательных областей.

Социально-коммуникативное развитие.

Занятия по хореографии, в первую очередь, начинаются с сотрудничества педагога и воспитанника, через

которое происходит формирование эмоциональной отзывчивости, сопереживания и готовности к совместной деятельности со сверстниками. Занятия способствуют воспитанию трудолюбия и готовности к творческой активности в группе. У воспитанника развиваются коммуникативные особенности через общение в паре, группе, коллективе, позитивное взаимодействие с другими детьми через единение музыки и движения. Через занятия хореографией происходит формирование гендерной принадлежности, патриотических чувств, семейных ценностей. Во время выступлений на утренниках происходит коммуникация со зрителем, дети через танец осмысленно рассказывают родителям истории с помощью средств хореографии.

Познавательное развитие.

Расширение кругозора детей в области хореографического искусства, понимание и применение на практике специальных терминов. Формирование целостной картины по видам хореографического искусства, основным направлениям классического и современного танца, взаимодействию музыки и танца. Осознание пользы выполнения тех или иных хореографических движений и занятий в целом, а так же основ безопасности жизнедеятельности непосредственно в области движения и танца.

Речевое развитие.

Развитие свободного общения с детьми и взрослыми в области хореографии, обогащение словаря художественно-эстетических эмоций. Формирование понимания (восприятия) и запоминания на слух текстового сопровождения песен, используемых на занятиях и в постановках танцевальных номеров.

Художественно-эстетическое развитие.

В формировании эстетической и художественной культуры личности воспитанника хореографическое искусство является важнейшим аспектом эстетического воспитания. Творческая личность - важнейшая цель, как всего процесса обучения хореографии, так и эстетического воспитания. На занятиях по хореографии происходит развитие интереса и потребности у воспитанников в общении с искусством танца, понимание его языка, любовь и хороший вкус к нему. Развивается мышление, воображение, расширяется кругозор. Использование средств хореографии позволяет углубить эмоциональное восприятие как классических, так и современных музыкальных и художественных произведений.

Физическое развитие.

На занятиях по обучению хореографии происходит укрепление физического и психического здоровья детей, формирование представлений о здоровом образе жизни, пользе движения под музыку. Танцевальные движения способствуют оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата, формированию правильной осанки, профилактике плоскостопия, развивают мышечную силу, гибкость, выносливость, координационные способности.

Структура занятий во всех возрастных группах одинакова, так как предмет хореографии имеет свою специфику, актуальную для любого возраста, уровня знаний и навыков.

Занятие состоит из: разминки — выполняется в виде небольшой танцевальной зарисовки под популярную детскую песенку, в которой проводится подготовка всех частей опорно-двигательного аппарата к дальнейшим более сложным элементам. Основной части — изучение хореографических элементов, фигур композиции, постановка танцевальных номеров. Завершающей части — танцевальной игры на развитие различных навыков, например, умения импровизировать под музыку; или комплекса хореографических упражнений на расслабление мышц и восстановление дыхания.

3-4 года

Основное содержание.

1. Развитие музыкальности:

- воспитание интереса и любви к музыке в процессе совместных игр, движения под музыку со сверстниками, педагогами и родителями;
- обогащение слушательского опыта — узнавание знакомых плясовых, маршевых мелодий, народных и детских песен, пьес изобразительного характера и выражение это в эмоциях, движениях;
- развитие умения передавать в движении характер музыки и ее настроение (контрастное: веселое — грустное, шаловливое — спокойное и т.д.);
- развитие умения передавать основные средства музыкальной выразительности: темп (умеренно-быстрый — умеренно-медленный), динамику (громко — тихо), регистр (высоко — низко), ритм (сильную долю — как акцент, ритмическую пульсацию мелодии), различать 2-3-частную форму произведения (с контрастными по характеру частями).

2. Развитие двигательных качеств и умений.

Развитие способности передавать в пластике музыкальный образ, используя перечисленные ниже виды движений.

Основные:

ходьба — бодрая, спокойная, на полу - пальцах, на носках, топающим шагом, вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг), ходьба на четвереньках;

бег — легкий, ритмичный, "птички", "ручейки" и т.д.);

прыжковые движения — на двух ногах на месте, с продвижением вперед, прямой галоп — "лошадки", подскоки (4-й год жизни);

общеразвивающие упражнения: на различные группы мышц и различный характер, способ движения (упражнения на плавность движений, махи, пружинность), которые даются, как правило, на основе игрового образа;

имитационные движения — разнообразные образно-игровые движения, раскрывающие понятный детям образ, настроение или состояние (веселый или трусливый зайчик, хитрая лиса, усталая старушка и т.д.);

плясовые движения — простейшие элементы народных плясок, доступных по координации, например, поочередное выставление ноги на пятку, притопывание одной ногой, "выбрасывание" ног и др.

3. Развитие умений ориентироваться в пространстве: самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, становиться в пары и друг за другом.

4. Развитие творческих способностей:

- воспитание потребности к самовыражению в движении под музыку;
- формирование умений исполнять знакомые движения в игровых ситуациях, под другую музыку;
- развитие воображения, фантазии, умения находить свои, оригинальные движения для выражения характера музыки, игрового образа выразительными жестами, элементарными плясовыми движениями вместе с педагогом и сверстниками.

5. Развитие и тренировка психических процессов:

- развитие умения начинать и заканчивать движение вместе с музыкой — развитие слухового внимания, способности координировать слуховые представления и двигательную реакцию;
- развитие умения выражать эмоции в мимике и пантомимике — радость, грусть, страх, и т.д., т.е.. контрастные по характеру настроения, например: "Зайчик испугался", "Мишка радуется меду" и др.;
- тренировка подвижности (лабильности) нервных процессов — умение изменять движения в соответствии с различным темпом (умеренно быстрым и умеренно медленным), формой (двухчастной) и ритмом музыки;
- развитие восприятия, внимания, воли, памяти, мышления — умение выполнять упражнения 1-го уровня сложности от начала до конца, не отвлекаясь — по показу взрослого или старшего ребенка.

6. Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:

- воспитание умения чувствовать настроение музыки, понимать состояние образа, переданное в музыкальном произведении, и выражать это в пластике (контрастные эмоции, например, "грустный Чебурашка" — "веселый Чебурашка" и др.);
- воспитание умения вести себя в группе во время движения, формирование чувства такта и культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми: пропускать старших впереди себя, мальчикам уметь пригласить девочку на танец и затем проводить ее на место.

Рекомендуемый репертуар (из "Ритмической мозаики" - дополнительно к другим ритмическим упражнениям и пляскам под инструментальное сопровождение):

1-е полугодие: "Плюшевый медвежонок", "Веселые путешественники", "Рыбачок", "Чебурашка", "Маленький танец", игра "Птички и Ворона".

2-е полугодие: "Неваляшки", "Едем к бабушке в деревню", "Кузнечик", "Разноцветная игра", "Лошадки", "Белочка".

Показатели развития. Важнейшим показателем уровня музыкально-ритмического развития ребенка в этом возрасте является интерес к самому процессу движения под музыку, выразительность движений и умение передавать в пластике характер музыки, игровой образ. При недостаточной координации, ловкости и точности движений (что в этом возрасте встречается довольно часто) выразительность пластики детей выявляет творческую одаренность, музыкальность.

Разнообразие выполняемых движений, соответствие их темпу, ритму, форме музыкального произведения свидетельствуют о высоком уровне музыкального и двигательного развития ребенка.

Основное содержание.

1. Развитие музыкальности:

- воспитание интереса и любви к музыке, потребности в ее слушании, движении под музыку в свободных играх;
- обогащение слушательского опыта — включение разнообразных произведений для ритмических движений: народных, современных детских песен и некоторых доступных произведений изобразительного характера композиторов-классиков, (например, из "Детского альбома" П.Чайковского: "Баба Яга", "Новая куют", "Марш деревянных солдатиков" или из "Бирюлек" М.Майкапара: "Мотылек", "В садике" и др.);
- развитие умения передавать в пластике разнообразный характер музыки, различные оттенки настроения (веселое — грустное, шаловливое — спокойное, радостное, торжественное, шуточное, беспокойное и т.д.);
- развитие умения передавать основные средства музыкальной выразительности: темп (умеренно быстрый — умеренно медленный, быстрый); динамику (громко-тихо, умеренно громко, усиление звучания и уменьшение); регистр (высокий, низкий, средний); метроритм (сильную долю, ритмическую пульсацию мелодии, сочетание восьмых и четвертных); различать 2-3-частную форму произведения, вариации с контрастными по характеру частями;
- развитие способности различать жанр произведения (плясовая, колыбельная, марш) и выражать это самостоятельно в соответствующих движениях и в слове.

2. Развитие двигательных качеств и умений

Развитие способности передавать в пластике музыкальный образ, используя перечисленные ниже виды движений. Основные:

ходьба — бодрая, спокойная, на полу - пальцах, на носках, топающим шагом, вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг) в разном темпе и ритме, ходьба на четвереньках;

бег — легкий, ритмичный, передающий различный образ ("бабочки", "птички", "ручейки" и т.д.), широкий ("волк"), острый (бежим по "горячему песку");

прыжковые движения — на двух ногах на месте, с продвижением вперед, прямой галоп - "лошадки", легкие поскоки;

общеразвивающие упражнения на различные группы мышц и различный характер, способ движения (упражнения на плавность движений, махи, пружинность); упражнения на гибкость, плавность движений;

имитационные движения - разнообразные образно-игровые движения, раскрывающие понятный детям образ, настроение или состояние ("веселый" или "трусливый зайчик", "хитрая лиса", "усталая старушка", "бравый солдат" и т.д.). Уметь передавать динамику настроения, например, "обида - прощение — радость";

плясовые движения — элементы народных плясок, доступных по координации - например, поочередное выставление ноги на пятку, притопывание одной ногой, "выбрасывание" ног, полуприседания и полу - присядка для мальчиков

и др. Упражнения, включающие одновременные движения рук и ног (одноравленные и симметричные).

3. Развитие умений ориентироваться в пространстве: самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, становиться в пары и друг за другом, строиться в шеренгу и колонну, в несколько кругов.

4. Развитие творческих способностей:

- воспитание потребности к самовыражению в движении под музыку;
- формирование умений исполнять знакомые движения в различных игровых ситуациях, под другую музыку;
- развитие воображения, фантазии, умения самостоятельно находить свои, оригинальные движения, подбирать слова, характеризующие музыку и пластический образ.

5. Развитие и тренировка психических процессов:

- развитие умения самостоятельно начинать и заканчивать движение вместе с музыкой — развитие слухового внимания, способность координировать слуховое представление и двигательную реакцию;
- развитие умения выражать эмоции в мимике и пантомимике — радость, грусть, страх, удивление, обида и т.д., т.е. разнообразные по характеру настроения, например: "Кошка обиделась", "Девочка удивляется» и др.;
- тренировка подвижности (лабильности) нервных процессов на основе движения в различных темпах и ритмах;
- развитие восприятия, произвольного внимания, воли, всех видов памяти (слуховой, зрительной, двигательной), мышления, речи — в умении выразить свое восприятие в движениях, а также в рисунках и в словесном описании.

6. Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:

- воспитание умения сочувствовать, сопереживать, воспринимая музыкальный образ, настроение, объясняя свои чувства словами и выражая их в пластике;
- формирование чувства такта (например, не танцевать и не шуметь в помещении, если кто-то отдыхает или занимается, сочувствовать, если кто-то упал или что-то уронил во время движения);
- воспитание культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми, привычки выполнять необходимые правила самостоятельно: пропускать старших впереди себя, мальчикам уметь пригласить девочку на танец и затем проводить ее на место, извиниться, если произошло нечаянное столкновение и т.д.

Рекомендуемый репертуар (из "Ритмической мозаики"):

1-е полугодие — повторение репертуара предыдущего года, а также разучивание новых композиций: "Марш", "Кораблики", "Красная шапочка", "Кот Леопольд", "Поросята".

2-е полугодие: "Антошка", "Волшебный цветок", "Мячик", "Кошка и девочка", "Веселая пастушка", "Песенка о лете" и др. (а также повторение всех ранее разученных композиций).

Показателем уровня развития является не только выразительность и непосредственность движений под музыку, но и умение точно координировать движения с основными средствами музыкальной выразительности, способность к запоминанию и самостоятельному исполнению композиций, использование разнообразных видов движений в импровизации под музыку.

Основное содержание

Развитие музыкальности:

- воспитание интереса и любви к музыке, потребности слушать знакомые и новые музыкальные произведения, двигаться под музыку, узнавать, что это за произведения и кто их написал;
- обогащение слушательского опыта разнообразными по стилю и жанру музыкальными сочинениями;
- развитие умения выражать в движении характер музыки и ее настроение, передавая как контрасты, так и оттенки настроений в звучании;
- развитие умения передавать основные средства музыкальной выразительности: темп — разнообразный, а также ускорения и замедления; динамику (усиление и уменьшение звучания, разнообразие динамических оттенков); регистр (высокий, средний, низкий); метроритм (разнообразный, в том числе и синкопы); различать 2-3-частную форму произведения (с малокоонтрастными по характеру частями), а также вариации, рондо;
- развитие способности различать жанр произведения — плясовая (вальс, полька, старинный и современный танец); песня (песня-марш, песня-танец и др.), марш, разный по характеру, и выражать это в соответствующих движениях.

2. Развитие двигательных качеств и умений

Развитие способности передавать в пластике музыкальный образ, используя перечисленные виды движений. Основные:

ходьба — бодрая, спокойная, на полу - пальцах, на носках, на пятках, пружинящим, топающим шагом, "с каблучка", вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг), ходьба на четвереньках, "гусиным" шагом, с ускорением и замедлением;

бег — легкий, ритмичный, передающий различный образ, а также высокий, широкий, острый, пружинящий бег;

прыжковые движения — на одной, на двух ногах на месте и с различными вариациями, с продвижением вперед, различные виды галопа (прямой галоп, боковой галоп), поскок "легкий" и "сильный" и др.:

общеразвивающие упражнения — на различные группы мышц и различный характер, способ движения (упражнения на плавность движений, махи, пружинность); упражнения на развитие гибкости и пластичности, точности и ловкости движений, координации рук и ног;

имитационные движения — различные образно-игровые движения, раскрывающие понятный детям образ, настроение или состояние, динамику настроений, а также ощущения тяжести или легкости, разной среды — "в воде", "в воздухе" и т.д.);

плясовые движения — элементы народных плясок и детского бального танца, доступные по координации, танцевальные упражнения, включающие асимметрию из современных ритмических танцев, а также разнонаправленные движения для рук и ног, сложные циклические виды движений: шаг польки, переменный шаг, шаг с притопом и др.

3. Развитие умений ориентироваться в пространстве: самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, становиться в пары и друг за

другом, в несколько кругов, в шеренги, колонны, самостоятельно выполнять перестроения на основе танцевальных композиций ("змейка", "воротики", "спираль" и др.)

4. Развитие творческих способностей:

- развитие умений сочинять несложные плясовые движения и их комбинации;
- формирование умений исполнять знакомые движения в игровых ситуациях под другую музыку, импровизировать в драматизации, самостоятельно создавая пластический образ;
- развитие воображения, фантазии, умения находить свои, оригинальные движения для выражения характера музыки, умение оценивать свои творческие проявления и давать оценку другим детям.

5. Развитие и тренировка психических процессов:

- тренировка подвижности (лабильности) нервных процессов — умение изменять движения в соответствии с различным темпом, ритмом и формой музыкального произведения — по фразам;
- развитие восприятия, внимания, воли, памяти, мышления — на основе усложнения заданий (увеличение объема движений, продолжительности звучания музыки, разнообразия сочетаний упражнений и т.д.);
- развитие умения выражать различные эмоции в мимике и пантомимике: радость, грусть, страх, тревога, и т.д., разнообразные по характеру настроения, например: "Рыбки легко и свободно резвятся в воде", "Кукла не хочет быть марионеткой, она мечтает стать настоящей балериной" и др.

6. Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:

- воспитание умения сочувствовать, сопереживать другим людям и животным, игровым персонажам (например, радоваться успеху других детей и переживать, если кто-то упал или уронил предмет, головной убор во время движения);
- воспитание потребности научить младших детей тем упражнениям, которые уже освоены; умение проводить совместные игры-занятия с младшими детьми;
- воспитание чувства такта, умения вести себя в группе во время занятий (находить себе место, не толкаясь; не шуметь в помещении во время самостоятельных игр - например, если кто-то отдыхает или работает, не танцевать, не проявлять бурно радость, если у кого-то горе и т.д.);
- воспитание культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми, выполнять все правила без подсказки взрослых: пропускать старших впереди себя, мальчикам уметь пригласить девочку на танец и затем проводить ее на место, извиниться, если произошло нечаянное столкновение и т.д.

Рекомендуемый репертуар (из "Ритмической мозаики"):

1-е полугодие: повторение репертуара, разученного в младших группах; новый репертуар — по выбору педагога (2-й и 3-й уровни сложности):

"Упражнения с осенними листьями", "Кремена", "Три поросенка", "Кукляндия", "Упражнение с обручами", "Светит месяц", "Танцуйте сидя", "Крокодил Гена" и др.

2-е полугодие: "Красный сарафан", "Полкис", "Месяц и звезды", "Два Барана", "Птичка польку танцевала", "Птичий двор", "Цирковые лошадки", "Голубая вода", "Мельница" и др.

Сюжетные танцы: "Домисолька", "Богатыри", "Танец Троллей". Старинные балльные танцы: "Полонез, "Менуэт", "Старинная полька" и др.

Показатели уровня развития детей:

- выразительность исполнения движений под музыку;
- желание самостоятельно отображать в движении основные средства музыкальной выразительности;
- освоение большого объема разнообразных композиций и отдельных видов движений;
- способность передавать свой опыт младшим, организовать игровое общение с другими детьми;
- способность к импровизации с использованием оригинальных и разнообразных движений;
- точность и правильность исполнения движений в танцевальных и гимнастических композициях.

2.3. Содержание ДООП «Волшебные палочки»

Цель: развитие логических приемов, мыслительных действий дошкольника в процессе освоения мира, через его собственную творческую деятельность с палочками Кюизенера.

3 - 4 года

Введение. Знакомство с палочками Кюизенера.

Правила техники безопасности при работе с дидактическим материалом, определение их свойств, сходства и отличия. Обучение детей способам работы с развивающими блоками и палочками. Беседы. Основные свойства и приёмы развивающих образовательных игр.

Обучение умению выявлять в объектах разнообразные свойства, абстрагировать и удерживать их в памяти, обобщать объекты. Дидактические игры «Найди палочки такие как эти по цвету, размеру», «Найди не такую фигуру как эта по размеру, цвету». «Цепочка», чтобы рядом не было фигур одинаковой по цвету, размера, толщины; чтобы рядом были фигуры одинаковые по размеру, но разные по форме.

Дидактические игры «Найди такие же, как «эта», по форме, но другого размера, или такие же по толщине, но другого цвета или не такую фигуру как эта по ...», «Второй ряд», «Домино».

Обучение детей приёмам, способам работы с цветными счетными палочками Кюизенера умению выявлять в объектах разнообразные свойства.

Времена года. Золотая осень.

Обучение детей способам создания картины осеннего времени года. Обучение детей работать со схемой, накладывать палочки на их изображения, поощрение желания выложить что-то «свое», заучивание стихотворений, песенок, слушание сказок.

Составление композиции «Дары осени». Беседы «Что мы знаем о природе?». Упражнения на развитие фантазии: «Разговор с деревом», «О чем шепчут листья?» Беседы о сравнении и отличии хвойных и лиственных деревьев, наблюдения за деревьями и кустарниками. Обучение детей способам моделирования по схеме, создания сюжетов, слушание и заучивание стихотворений. Игры: «Какого дерева лист», «Найди пару», «В

гости к лесовику», «Садовник и дачник» и др.

Развитие инициативы, самостоятельности, речи. Чтение художественной литературы о природе, В.Бианки, Б.Житкова, Е.Чарушина, К.Ушинского, М.Пришвина, «По следам сказок», «В гостях у бабушки - загадушки», заучивание скороговорок, пословиц.

Формирование навыков работы со схемой; умение выкладывать сюжеты, составлять и рассказывать сказки; обучение детей сюжетно-ролевой игре (выполнение взятой на себя роли в данном событии)

Домашние и дикие животные.

Формирование навыков работы со схемой, по образцу и замыслу; умение выкладывать сюжеты на картины, составлять и рассказывать сказки; обучение детей сюжетно-ролевой игре (выполнение взятой на себя роли в данном событии). Дидактические, развивающие игры: «Кто, где живет?», «Кто, чем питается?». Заучивание стихотворения А.Барто «Зайку бросила хозяйка», «Мурлыка» Л.Чарской, чтение стихотворения Д.Хармса «Ты был в зоологическом саду» Загадывание и отгадывание загадок, заучивание скороговорок, пословиц. Дидактические игры «Раздели фигуры: у оленя - все маленькие, у верблюда - все большие и др. »

Использование сюжетно-ролевых, сюжетно-дидактических (сюжет - событие, дидактические - обучение) игр «Расскажи стихи руками», «Скачут зайки на лужайке», «День рождения белочки», «Медвежата и мышка», пальчиковые гимнастики. Развитие умения планировать свою деятельность, распределять роли, договариваться с партнерами.

Птичий двор.

Умение выкладывать предмет по его контуру, самостоятельно выкладывать изображения, пользуясь схемой, замыслом. Придумывание сюжета и составление рассказа. Развитие аналитических способностей. Сочинение по сюжету и рассказывание сказок. Заучивание стихотворения А. Барто «Кто как кричит». Загадывание и отгадывание загадок, заучивание скороговорок, пословиц. Развитие аналитических способностей. «Петушок - золотой гребешок»

Зима. Зимние виды спорта. Новый год.

Обучение детей способам создания картины зимнего времени года, зимних забав, развитие инициативы, самостоятельности. Загадывание и отгадывание загадок, заучивание скороговорок, пословиц. Беседы о дружбе, вежливости, гостеприимстве, традициях встречать Новый год. «Откуда появилась традиция дарить друг другу подарки», «Как нужно правильно дарить подарки». Использование сюжетно-ролевых, сюжетно-дидактических игр в целях развития детей.

Построй сказочный город .

Встреча с героями разных сказок. Всех их надо «оживить», а для этого кроме волшебных слов нужно вспомнить, из какой сказки пришли к нам герои, авторов этих сказок, создать сюжет из палочек, назвать как можно больше предметов на каждом рисунке. Сочинить по сюжету и рассказать сказки.

Слушание и анализ дидактической сказки «Улица разноцветных палочек», моделирование, сочинение сказки по принципу окраски палочек – «цветные семейки», развитие сюжета. Постройка домика и многоэтажного несколькими способами. Конструирование дворцов, башен, замков.

Развитие аналитических способностей. Обыгрывание сюжета «Дом моей мечты». Загадывание и отгадывание загадок, заучивание скороговорок, пословиц.

На защите Родины.

Знакомство с построением и назначением воздушного, наземного, морского, пассажирского транспорта. Свободная игровая деятельность детей. «На защите Родины». Обыгрывание. Выставка. Развитие исследовательских навыков: фиксирование ответов, наглядно представлять результаты, практическая направленность.

Использование сюжетно-ролевых, сюжетно-дидактических игр «Ремонт автобуса», «Белка и стрелка в космосе» упражнения на развитие речевого дыхания и голоса в целях развития детей.

Времена года: Весна. Подарок для мамы.

Беседы о дружбе, вежливых словах, гостеприимстве, этикете. Творчество с помощью схем, образца и по собственному замыслу, используя природный и бросовый материал: «Мостик через речку», «Праздничный торт», «Праздничный стол», «Откуда появилась традиция дарить друг другу подарки», «Как нужно правильно дарить подарки». Загадывание и отгадывание загадок, заучивание скороговорок, пословиц.

Обитатели, живущие в воде.

Беседы: «Откуда в море столько воды?», «Вода на глобусе, карте...», «Что случится, если не станет воды на планете Земля?», «Сохраняя воду, сохраняем жизнь».

Что мы знаем об обитателях морских глубин, умеют ли рыбы прыгать? «В гостях у бабушки-загадушки». Чтение стихов, рассказов, сказок об обитателях рек, морей и океанов. Умение выкладывать, воспроизводить предмет по его контуру. Обучение умению увидеть закономерность и выкладывать сюжет в соответствии закономерности.

Насекомые и перелетные птицы.

Беседы и наблюдения, выкладывание насекомых (бабочка, стрекоза, пчела, муравей), птиц (ласточка, скворец, ворона, сорока). Составление композиции. Умение выкладывать, воспроизводить предмет по его контуру. Развитие аналитических способностей. Подвижные игры «Бабочки и цветы», пальчиковая гимнастика», «Из скворечника торчат...»

Слушание стихотворения «Перелетная птичка» А.Плещеева. Загадывание и отгадывание загадок, заучивание скороговорок, пословиц. Обучение детей способам создания картины осеннего времени года.

Времена года. Лето.

Творческая композиция «Мои мечты», «Летний день». Выбор фрагмента с учетом выразительности и эмоционального содержания композиции, детальная проработка предметов. Передача особенностей свойств песка, проработка композиционного решения.

Беседа с детьми «Лето, лето, лето-какого оно цвета?». Дыхательная гимнастика, самомассаж «Ласковое солнышко». Знакомство с «дорожкой здоровья».

Чтение художественной литературы, загадывание и отгадывание загадок, заучивание скороговорок, пословиц.

Использование сюжетно-ролевых, сюжетно-дидактических игр в целях развития детей: «Солнышко - дождик», «Дождь идет», «Фантазии».

В содержании программы используются сюжетно-ролевые и сюжетно - дидактические игры, которые расширяют кругозор детей об окружающем мире, о профессиях: сюжетно-дидактическая игра «Поиск затонувшего клада».

4-5 лет

Введение. Знакомство с и палочками Кюизенера.

Правила техники безопасности при работе с дидактическим материалом, определение их свойств, сходства и отличия. Обучение детей способам работы с развивающими блоками и палочками. Беседы.

Основные свойства и приёмы развивающих образовательных игр.

Обучение умению выявлять в объектах разнообразные свойства, абстрагировать и удерживать их в памяти, обобщать объекты. Дидактические игры «Найди палочки такие как эти по цвету, размеру», «Найди не такую фигуру как эта по размеру, цвету». «Цепочка», чтобы рядом не было фигур одинаковой по цвету, размера, толщины; чтобы рядом были фигуры одинаковые по размеру, но разные по форме.

Дидактические игры «Найди такие же, как «эта», по форме, но другого размера, или такие же по толщине, но другого цвета или не такую фигуру как эта по ...», «Второй ряд», «Домино».

Обучение детей приёмам, способам работы с цветными счетными палочками Кюизенера умению выявлять в объектах разнообразные свойства.

Времена года. Золотая осень.

Обучение детей способам создания картины осеннего времени года. Обучение детей работать со схемой, накладывать палочки на их изображения, поощрение желания выложить что-то «свое», заучивание стихотворений, песенок, слушание сказок.

Составление композиции «Дары осени». Беседы «Что мы знаем о природе?». Упражнения на развитие фантазии: «Разговор с деревом», «О чем шепчут листья?» Беседы о сравнении и отличии хвойных и лиственных деревьев, наблюдения за деревьями и кустарниками. Обучение детей способам моделирования по схеме, создания сюжетов, слушание и заучивание стихотворений. Игры: «Какого дерева лист», «Найди пару», «В гости к лесовику», «Садовник и дачник» и др.

Развитие инициативы, самостоятельности, речи. Чтение народной сказки, чтение художественной литературы о природе, В.Бианки, Б.Житкова, Е.Чарушина, К.Ушинского, М.Пришвина, «По следам сказок», «В гостях у бабушки - загадушки», заучивание скороговорок, пословиц.

Формирование навыков работы со схемой; умение выкладывать сюжеты, составлять и рассказывать сказки; обучение детей сюжетно-ролевой игре (выполнение взятой на себя роли в данном событии)

Домашние и дикие животные.

Формирование навыков работы со схемой, по образцу и замыслу; умение выкладывать сюжеты на картины, составлять и рассказывать сказки; обучение детей сюжетно-ролевой игре (выполнение взятой на себя роли в данном событии). Дидактические, развивающие игры: «Кто, где живет?», «Кто, чем питается?».

Заучивание стихотворения А. Барто «Зайку бросила хозяйка», «Мурлыка» Л.Чарской, чтение стихотворения Д.Хармса «Ты был в зоологическом саду» Загадывание и отгадывание загадок, заучивание

скаороговорок, пословиц. Дидактические игры «Раздели фигуры: у оленя - все маленькие, у верблюда - все большие и др. »

Использование сюжетно-ролевых, сюжетно-дидактических (сюжет - событие, дидактические - обучение) игр «Расскажи стихи руками», «Скачут зайки на лужайке», «День рождения белочки», «Медвежата и мышка», пальчиковые гимнастики. Развитие умения планировать свою деятельность, распределять роли, договариваться с партнерами.

Птичий двор.

Умение выкладывать предмет по его контуру, самостоятельно выкладывать изображения, пользуясь схемой, замыслом. Придумывание сюжета и составление рассказа. Развитие аналитических способностей. Сочинение по сюжету и рассказывание сказок. Заучивание стихотворения А. Барто «Кто как кричит». Загадывание и отгадывание загадок, заучивание скороговорок, пословиц. Развитие аналитических способностей. «Петушок - золотой гребешок»

Зима. Зимние виды спорта. Новый год.

Обучение детей способам создания картины зимнего времени года, зимних забав, развитие инициативы, самостоятельности. Загадывание и отгадывание загадок, заучивание скороговорок, пословиц. Беседы о дружбе, вежливости, гостеприимстве, традициях встречать Новый год. «Откуда появилась традиция дарить друг другу подарки», «Как нужно правильно дарить подарки».

Построй сказочный город .

Встреча с героями разных сказок. Всех их надо «оживить», а для этого кроме волшебных слов нужно вспомнить, из какой сказки пришли к нам герои, авторов этих сказок, создать сюжет из палочек, назвать как можно больше предметов на каждом рисунке. Сочинить по сюжету и рассказать сказки.

Слушание и анализ дидактической сказки «Улица разноцветных палочек», моделирование, сочинение сказки по принципу окраски палочек – «цветные семейки», развитие сюжета. Постройка домика и многоэтажного несколькими способами. Конструирование дворцов, башен, замков. Развитие аналитических способностей. Обыгрывание сюжета «Дом моей мечты». Загадывание и отгадывание загадок, заучивание скороговорок, пословиц.

На защите Родины.

Знакомство с построением и назначением воздушного, наземного, морского, пассажирского транспорта. Свободная игровая деятельность детей. «На защите Родины». Обыгрывание. Выставка. Развитие исследовательских навыков: фиксирование ответов, наглядно представлять результаты, практическая направленность.

Использование сюжетно-ролевых, сюжетно-дидактических игр «Ремонт автобуса», «Белка и стрелка в космосе» упражнения на развитие речевого дыхания и голоса в целях развития детей.

Времена года: Весна. Подарок для мамы.

Беседы о дружбе, вежливых словах, гостеприимстве, этикете. Творчество с помощью схем, образца и по собственному замыслу, используя природный и бросовый материал: «Мостик через речку», «Праздничный торт», «Праздничный стол», «Откуда появилась

традиция дарить друг другу подарки», «Как нужно правильно дарить подарки». Загадывание и отгадывание загадок, заучивание скороговорок, пословиц.

Обитатели, живущие в воде.

Беседы: «Откуда в море столько воды?», «Вода на глобусе, карте...», «Что случится, если не станет воды на планете Земля?», «Сохраняя воду, сохраняем жизнь».

Что мы знаем об обитателях морских глубин, умеют ли рыбы прыгать? «В гостях у бабушки-загадушки». Чтение стихов, рассказов, сказок об обитателях рек, морей и океанов. Умение выкладывать, воспроизводить предмет по его контуру. Обучение умению увидеть закономерность и выкладывать сюжет в соответствии закономерности.

Насекомые и перелетные птицы.

Беседы и наблюдения, выкладывание насекомых (бабочка, стрекоза, пчела, муравей), птиц (ласточка, скворец, ворона, сорока). Составление композиции. Умение выкладывать, воспроизводить предмет по его контуру.

Развитие аналитических способностей. Подвижные игры «Бабочки и цветы», пальчиковая гимнастика», «Из скворечника торчат...»

Слушание стихотворения «Перелетная птичка» А.Плещеева. Загадывание и отгадывание загадок, заучивание скороговорок, пословиц. Обучение детей способам создания картины осеннего времени года.

Времена года. Лето.

Творческая композиция «Мои мечты», «Летний день». Выбор фрагмента с учетом выразительности и эмоционального содержания композиции, детальная проработка предметов. Передача особенностей свойств песка, проработка композиционного решения.

Беседа с детьми «Лето, лето, лето-какого оно цвета?». Дыхательная гимнастика, самомассаж «Ласковое солнышко». Знакомство с «дорожкой здоровья».

Чтение художественной литературы, загадывание и отгадывание загадок, заучивание скороговорок, пословиц.

Использование сюжетно-ролевых, сюжетно-дидактических игр в целях развития детей: «Солнышко - дождик», «Дождь идет», «Фантазии».

В содержании программы используются сюжетно-ролевые и сюжетно-дидактические игры, которые расширяют кругозор детей об окружающем мире, о профессиях: сюжетно-дидактическая игра «Поиск затонувшего клада».

2.4. Содержание ДООП «Остров тренажеров»

Цель: создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей через повышение уровня двигательной активности и совершенствование физического развития.

Программа даёт возможность детям с повышенной психомоторной способностью и интересом к двигательной деятельности развивать физические качества, согласно их индивидуальным потребностям. Рациональное сочетание в тренировке разных видов двигательной деятельности, и интересная для детей форма проведения тренировок (без принуждения, с пониманием индивидуальных талантов и способностей детей). Важным аспектом тренировок является то, что психика ребенка не травмируется, если он не лучший, нет погони за результатом, ведь занятия на детских тренажерах носят

адаптирующий характер, поскольку учат жить в социуме, а значит, ребенок занимается с удовольствием

Программа построена по возрастному принципу. Для каждой возрастной группы дается перечень упражнений:

- ✓ ходьба
- ✓ бег
- ✓ общеразвивающие упражнения
- ✓ упражнения на тренажерах сложного устройства
- ✓ релаксационные упражнения
- ✓ подвижные игры
- ✓ упражнения с массажными мячиками Су-Джок
- ✓ дыхательная гимнастика

блок	для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет	для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет	для детей дошкольного возраста от 6-7 лет
	Содержание деятельности	Содержание деятельности	Содержание деятельности
ходьба	• Ходьба обычная, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп, с высоким подниманием колен, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево). • Ходьба в колонне по одному, по двое(парами). • Ходьба по прямой, по кругу, змейкой (между предметами), враспынную. Ходьба с выполнением заданий(присесть, изменить положение рук); ходьба в чередовании с бегом, изменением направления, темпа, сменой	• Ходьба обычная, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп, с высоким подниманием • С подниманием колена, перекатом с пятки на носок, приставным шагом вправо и влево. • Ходьба в колонне по одному, по двое с выполнением различных заданий воспитателя. • Ходьба - с задержкой на носке «петушинный шаг»; - с закрытыми глазами; - ходьба спиной вперед; - приставной шаг с приседанием; - перешагивая через предметы (высотой 20-25см - ходьба в глубоком приседе; - ходьба	• Ходьба обычная, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп, с высоким подниманием колена, перекатом с пятки на носок, приставным шагом вперед и назад, широким и мелким шагом, гимнастическим шагом; ходьба в полуприседе. • Ходьба в колонне по одному, по двое, по трое, по четыре, в шеренге. • Ходьба в разных направлениях: - по кругу, по прямой с поворотами, змейкой, враспынную. • Ходьба в сочетании с другими видами движений: - ходьба

	направляющего. Ориентировка в пространстве и координация:	согнувшись обхватив голень; выпадами; - ходьба с крестным и пружинящим шагом; - широким и мелким шагом.	в глубоком приседе; - ходьба выпадами;
бег	- Бег: - обычный; - бег на носках; - с высоким подниманием колен; - мелким и широким шагом. - в колонне по одному, по двое; - в разных направлениях; - по кругу; - прямой галоп по кругу. - змейкой (между предметами); - врассыпную; - с изменением темпа; - На месте и с продвижением вперед; - с преодолением препятствий;	Бег: - обычный; - бег на носках; - с высоким подниманием колен; - мелким и широким шагом. - в колонне по одному, по двое; - змейкой; - врассыпную; - с препятствиями. - с захлестыванием голени назад; - выбрасывая прямые ноги вперед - со сменой направления; - бег спиной вперед; - бег с подскоком по кругу; - семенящим шагом; \ - бег с изменением темпа.	Бег: - обычный; - на носках; - с высоким подниманием колен; - мелким и широким шагом; - с захлестыванием голени назад; - выбрасывая прямые ноги вперед. - в колонне по одному, по двое; - в разных направлениях; - с различными заданиями; - с преодолением препятствий. - со скакалкой, с мячом; - в чередовании с ходьбой, прыжками; - с изменением темпа; - змейкой; - парами, тройками; - спиной вперед.
ОРУ	- без предметов - с мячом - с кубиками - с флажками - с косичками - с обручем	- с мячами диаметром 20-25 см: - с гантелями - с косичкой - с гимнастической палкой - с обручем	- с мячами диаметром 20-25 см: - с гантелями - с косичкой - с гимнастической палкой - с обручем
Упражнения на тренажерах сложного устройства	- Ознокамливание с тренажерами простого устройства, техникой безопасности, диагностика. - Занятия на	- Ознокамливание с тренажерами простого устройства, техникой безопасности, диагностика. - Занятия на	- Ознокамливание с тренажерами простого устройства, техникой безопасности, диагностика. - Занятия на

	тренажерах простого устройства. Ознакомление с тренажерами сложного устройства, техникой безопасности, диагностика. Через минуту работы на тренажере дети 30-40 сек. отдыхают: выполняют упражнения на расслабление мышц, на дыхание, делают самомассаж в положении сидя на ковре с помощью массажных мячей и других массажеров.	тренажерах простого устройства. Ознакомление с тренажерами сложного устройства, техникой безопасности, диагностика. Выполнять упражнения желательно методом круговой тренировки: дети проходят от одного тренажера к другому по команде руководителя. Круговая тренировка дает возможность значительно увеличить объем и продолжительность двигательной активности детей Через минуту работы на тренажере дети 30-40 сек. отдыхают: выполняют упражнения на расслабление мышц, на дыхание, делают самомассаж в положении сидя на ковре с помощью массажных мячей и других массажеров.	тренажерах простого устройства. Ознакомление с тренажерами сложного устройства, техникой безопасности, диагностика. Выполнять упражнения желательно методом круговой тренировки: дети проходят от одного тренажера к другому по команде руководителя. Начинается с 2-3 упражнений общеразвивающего воздействия с простейшими тренажерами, включает работу на тренажерах сложного устройства. Каждое задание выполняется от 7 до 10 раз в зависимости от функциональных и двигательных возможностей детей. Через минуту работы на тренажере дети 30-40 сек. отдыхают: выполняют упражнения на расслабление мышц, на дыхание, делают самомассаж в положении сидя на ковре с
--	--	---	--

			помощью массажных мячей и других массажеров.
Упражнения для релаксации	«Солнышко и тучка» «Медвежата в лесу» «На лесной полянке» «Муравей» <i>Психо- гимнастические этюды</i> «Тише» «Винт» «Медвежата заболели» «Щенок уснул»	«Солнышко и тучка» «Медвежата в лесу» «Лентяи» «Качели» «На лесной полянке» «Муравей» <i>Психо- гимнастические этюды</i> «Тише» «Винт» «Медвежата заболели» «Слоники в джунглях» «Запомни своё место» «Щенок уснул»	«Солнышко и тучка» «Медвежата в лесу» «Лентяи» «Качели» «На лесной полянке» «Муравей» <i>Психо- гимнастические этюды</i> «Тише» «Винт» «Медвежата заболели» «Хорошее настроение» «Щенок уснул»
Самомассаж с мячиками су-джок	«Черепашка» «Рыбки» «Зайки» «Игрушки» «Ёжик» «Медведица» «Транспорт»	«Черепашка» «Рыбки» «Зайки» «Игрушки» «Ёжик» «Медведица» «Транспорт» «Насекомые» «Подводный мир» «Домашние животные». «Домашние птицы» «Животные жарких стран» «Транспорт»	«Черепашка» «Рыбки» «Зайки» «Игрушки» «Ёжик» «Медведица» «Насекомые» «Подводный мир» «Домашние животные». «Домашние птицы» «Животные жарких стран» «Транспорт»
Дыхательная гимнастика	«Часики» «Трубач» «Петух» «Паровоз» «Гуси шипят» «Ёжик» «Шар лопнул» «Дровосек»	«Часики» «Трубач» «Петух» «Паровоз» «Насос» «Гуси шипят» «Ёжик» «Шар лопнул»	«Часики» «Трубач» «Петух» «Паровоз» «Насос» «Гуси шипят» «Ёжик» «Шар лопнул»

		«Дровосек» «На турнике»	«Дровосек» «Партизаны» «На турнике»
Подвижные игры	«Тишина у пруда» «Медведь» «Воздушный шар» «Флажок» «Снежная баба» «Птички» «Рыбаки и рыбки»	«Тишина у пруда» «Медведь» «Воздушный шар» «Флажок» «Снежная баба» «Птички» «Рыбаки и рыбки» «Колдуны» «Летает-не летает» «Угадай по голосу»	«Тишина у пруда» «Медведь» «Воздушный шар» «Флажок» «Снежная баба» «Птички» «Рыбаки и рыбки» «Встреча с Дюймовочкой» «Колдуны» «Затейники... » «Сделай фигуру».

2.5. Планируемые результаты освоения Программ:

«Художественное творчество (Бумагопластика)»:

- ребенок знает разные виды изобразительного искусства: живопись, графика, скульптура, декоративно-прикладное искусство;
- называет основные выразительные средства;
- эмоционально отзывается на красоту окружающего мира, произведения народного и профессионального искусства;
- создает индивидуальные и коллективные рисунки, декоративные, предметные и сюжетные композиции на темы окружающей жизни, литературных произведений;
- использует в рисовании разные материалы и способы создания изображения

3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Изображает отдельные предметы, простые по композиции и незамысловатые по содержанию сюжеты. Подбирает цвета, соответствующие изображаемому предметам. Правильно пользуется карандашами, фломастерами, кистью и красками.	Изображает предметы путем создания отчетливых форм, подбора цвета, аккуратного закрашивания, использования разных материалов. Передаёт несложный сюжет, объединяя в рисунке несколько предметов.	Создаёт изображения предметов (с натуры, по представлению); сюжетные изображения. Использует разнообразные композиционные решения, изобразительные материалы. Использует различные цвета и оттенки для создания выразительных образов.	Ребенок обладает развитым воображением, различает виды изобразительного искусства. Называет основные выразительные средства произведений искусства

«Хореография»:

3-4 года:

- помнит, легко узнает знакомые мелодии, различает их по темпо-ритму.
- способен вслушиваться в выразительные особенности музыки и изобразить их в движениях.
- понимает содержание танца – конкретный художественный танцевальный образ.
- различает средства музыкальной выразительности: темп (медленный, быстрый), ритм (постоянный, простой).
- понимает немзыкальные средства выразительности: мимика и жесты исполнителей.
- проявляет интерес к новым движениям.
- знает, с удовольствием исполняет ранее выученные движения, танцы.
- эмоционально передает характер танца, свое отношение к конкретному танцевальному образу.
- развивает умения начинать и заканчивать движения вместе с музыкой.
- использует в танце выразительные мимику и жесты.

4 – 5 лет:

- имеют представление об основных правилах группового танца;
- овладеют понятиями: синхронность, комбинация;
- будут ориентироваться в основных композиционных построениях: круг, линия, колонна;

5 – 6 лет:

- способны к волевым усилиям в процессе освоения новых движений и танцев;
- расширят представление о том, что такое экзерсис, партер, композиция, сюжет, парный танец, ритм;
- будут ориентироваться в основных композиционных построениях: диагональ, змейка, улитка, разnobрос;
- будут ориентироваться в композиции танца, перестраиваясь и выполняя танцевальные движения;
- согласовывают танцевальные движения в парном танце;
- знают основные понятия: исполнительское мастерство, современный танец и его направления, выразительность, постановка корпуса в классическом и современном танцах;

6 – 7 лет:

- стремятся запоминать названия новых хореографических элементов, движений и связок, используя их в общении с педагогом и другими воспитанниками группы, выразительно исполнять изученные движения и танцы в целом, исполнять хореографические движения в ускоренном темпе, самостоятельно;
- испытывают интерес к свободной импровизации в танце;
- развито умение ориентироваться в пространстве;
- чувствуют себя важной частью всей группы, радуются совместным достижениям в танцевальном творчестве.

«Остров тренажеров»

Предметные:

- воспитанники приобретут двигательный опыт, обогащённый новыми сложными движениями;
- будут знать назначение и применение детских тренажеров;
- смогут применять знания о правилах безопасного поведения во время тренировок на детских тренажерах;
- повысится физическая подготовленность дошкольников, занимающихся по программе (спортивная выносливость, ловкость, быстрота, гибкость, подвижность);
- смогут выполнять под контролем педагога технично и качественно упражнения на детских тренажерах простого и сложного устройства не только по показу, но и на основе объяснения и указаний;

Метапредметные:

- будут иметь представление о строении своего тела, о пользе упражнений на детских тренажерах;
- смогут осознавать двигательную задачу и владеть своим телом во время движений, направлять мысли на выполнения конкретного движения и добиваться их четкого выполнения;
- будут сформированы начальные организационно-методические умения, необходимые для самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом;
- сформируется умение взаимодействовать с партнерами в игровых и соревновательных ситуациях;

Личностные результаты:

- будут получать удовольствие от активной деятельности;
- смогут чувствовать уверенность в себе, верить в свои возможности;
- будут более осознанно относиться к своему здоровью;
- принимать дружелюбно отношения игрового партнерства, принимать помощь от взрослого и сверстников.

Дети среднего возраста 4-5 лет

- формирование потребности в ежедневной двигательной активности и повышение её уровня;
- укрепление уверенности детей в своих силах и возможностях
- развитие физических качеств (быстрота, ловкость, выносливость и т.д.);
- формирование двигательных умений и навыков;
- умение владеть тренажерами

Дети должны иметь представление:

- об основах здорового образа жизни;
- о способах укрепления своего здоровья;
- о многообразии физических и спортивных упражнений.
- правила безопасности при выполнении упражнений на тренажерах.

Дети старшего возраста 5-7 лет

- укрепление здоровья и осознанное отношение детей к собственному здоровью;
- формирование потребности в ежедневной двигательной активности и повышение её уровня;
- осознанное отношение к собственному здоровью; -- овладение доступными способами его укрепления;
- развитие физических качеств (быстрота, ловкость, выносливость и т.д.);
- формирование двигательных умений и навыков;
- умение владеть тренажерами на достаточно высоком уровне

Дети должны знать:

- назначение тренажерной зоны и правила поведения в ней;
- назначение различных тренажеров; Дети должны уметь:
- ориентироваться в тренажерной зоне;
- самостоятельно выполнять простейшие двигательные задания;
- выполнять задания на тренажерах;

«Волшебные палочки»

3-4 года

В процессе занятий с цветными счетными палочками Кюизенера дети:

1. Умеют:

- ставить цель, подбирать средства для её достижения, прилагать усилия для точного получения результата, доводить начатое дело до конца;
- решать логические задачи, оперировать знаками – символами; - «работать» по схеме;
- создавать различные модели, картины, сюжеты по образцу, рисунку, схеме, условиям, словесной инструкции, замыслу;
- играть в сюжетно – ролевые игры;
- играть в сюжетно – дидактические игры;
- фантазировать, творчески мыслить, сочинять сказки;
- работать самостоятельно, в парах, группах, владея разными приемами и способами конструирования;
- общаться, устраивать совместные игры, уважать свой и чужой труд; - сравнивать, анализировать, обобщать, выделять главное;
- ориентироваться в

пространстве; 2. Получают знания:

- о мнемотехнических приемах;
- о пропорции, пространстве, объемной форме, симметрии, прочности и устойчивости конструкции, модели;
- о понятиях конструкций и т.д.
- об освоении социальных ролей;
- о профессиях журналиста, строителя, учителя, продавца и др.

3. Развивают:

- мелкую моторику рук;

- координацию «глаз – рука»,
- память, внимание, речь, логику, мышление; 4. Участвуют в конкурсах.

4-5 лет

В процессе занятий с цветными счетными палочками Кюизенера дети: 1. Умеют:

- ставить цель, подбирать средства для её достижения, прилагать усилия для точного получения результата, доводить начатое дело до конца;
- решать логические задачи, оперировать знаками – символами; - «работать» по схеме;
- создавать различные модели, картины, сюжеты по образцу, рисунку, схеме, условиям, словесной инструкции, замыслу;
- играть в сюжетно – ролевые игры;
- играть в сюжетно – дидактические игры;
- фантазировать, творчески мыслить, сочинять сказки;
- работать самостоятельно, в парах, группах, владея разными приемами и способами конструирования;
- общаться, устраивать совместные игры, уважать свой и чужой труд; - сравнивать, анализировать, обобщать, выделять главное;
- ориентироваться в пространстве;

2. Получают знания:

- о мнемотехнических приемах;
- о пропорции, пространстве, объемной форме, симметрии, прочности и устойчивости конструкции, модели;
- о понятиях конструкций и т.д.
- об освоении социальных ролей;
- о профессиях журналиста, строителя, учителя, продавца и др.

3. Развивают:

- мелкую моторику рук;
- координацию «глаз – рука»,
- память, внимание, речь, логику, мышление;

2.6. Технология реализации Программы

Перспективное планирование занятий представлено в ДООП каждой услуги. Численный состав объединений, расписание занятий составляется с учетом возможностей воспитанников в режиме дня во вторую половину дня; продолжительность занятий устанавливается исходя из образовательных задач, психофизической целесообразности, действующих санитарных норм, возрастных особенностей.

Организуя работу в рамках дополнительного образования, педагоги учитывают:

- интересы воспитанника к выбору объединения; - возрастные особенности воспитанников;
- ведущий вид деятельности, и выстраивание на его основе содержания дополнительного образования;
- создание комфортной обстановки, способствующей развитию

- свободной творческой личности;
- нормы нагрузки на воспитанников.

Занятия проводятся в специально оборудованных помещениях ДОО. Формы работы разнообразны и меняются в зависимости от поставленных задач. Занятия проводятся с группой (индивидуально) воспитанников, 2 раза в неделю, продолжительностью от 15 до 30 минут (согласно возрасту воспитанников). Все темы занятий объединений, входящие в ДООП, подобраны по принципу нарастания сложности дидактического материала и творческих заданий, что дает возможность обучающемуся распределять свои силы равномерно и получить желаемый результат.

Результаты творчества изобразительной деятельности «Художественное творчество (бумагопаластика)» воспитанников будут представлены систематическими выставками, участием воспитанников в конкурсах разного уровня, оформлении работами интерьера ДОО и в виде фотоотчета в Мессенджерах ДОУ.

Результаты работы по обучению воспитанников «Хореографии» представляются на открытых занятиях (концерте) и утренниках ДОУ в течении года, и в виде фотоотчета в Мессенджерах ДОУ.

Результаты работы по ДООП «Волшебные палочки» представляются на открытых занятиях и в виде фотоотчета в Мессенджерах ДОУ.

Результаты работы по ДООП «Остров тренажеров» представляются на открытых занятиях и в виде фотоотчета в Мессенджерах ДОУ.

2.7. Описание методов используемых для реализации программы

Формы, методы и средства, используемые в организации образовательной деятельности с воспитанниками, зависят от:

- возрастных особенностей воспитанников;
- индивидуальных особенностей и особых образовательных потребностей;
- личных интересов, мотивов, ожиданий, желаний воспитанников;
- Обучение происходит опосредованно, в процессе увлекательной деятельности.

При обучении используются различные формы: индивидуальная, парная, групповая, подгрупповая, фронтальная.

«Художественное творчество (бумагопластика)»

В работе с воспитанниками используются следующие методы:

1. Методы приобщения детей к эстетическим ценностям и формирования эстетической культуры личности:

- показ;
- наблюдение; - объяснение; - анализ;
- слушание музыки;
- рассматривание картин или иллюстраций; - беседа;
- художественное слово; - пример взрослого.

2. Методы приобщения детей к эстетической и художественной деятельности: - обследование;

- показ образца; - упражнение;
- игровые методы и приёмы.

3. Методы и приёмы, направленные на развитие эстетических и художественных способностей, творческих умений и навыков, способов самостоятельных действий детей:

- создание поисковых и проблемных ситуаций;
- дифференцированный подход к каждому ребёнку с учётом его индивидуальных способностей и возрастных особенностей развития.

Используемые методы способствуют обеспечению высокого качества образовательного процесса и эффективному освоению воспитанниками знаний и навыков, развитию творческих способностей.

«Хореография»

- Упражнения для выработки правильной постановки корпуса; - упражнения для стоп;
- элементарный стретчинг;
- игровой (танцевальные игры);
- основные танцевальные движения; - концентрический метод.

«Волшебные палочки»

Используются методы и приёмы, направленные на формирование элементарных математических представлений, освоение навыков образного технического и логического мышления, творческих способностей, способов самостоятельных действий детей:

- показ образца, наблюдение, объяснение, анализ, беседа, обследование, упражнение, рассматривание картин или иллюстраций, художественное слово, пример взрослого;
- игровые методы и приёмы;
- создание поисковых и проблемных ситуаций;
- дифференцированный подход к каждому ребёнку с учётом его индивидуальных способностей и возрастных особенностей развития с учетом программы ДОО.

«Остров тренажеров»

Форма реализации образовательной программы традиционная, выстроенная с учетом психологических и физических особенностей детей дошкольного возраста. Детям предоставляется возможность с первых же занятий быть активными, уверенными в себе, т.е. обеспечивается ситуация успеха. Материал преподносится доступно, дети занимаются с удовольствием, а значит и успешно. Игровой метод придаёт образовательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоение упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию воображения, творческих двигательных способностей ребёнка. Предлагаемая программа в своей основе гибка и рассчитана на то, чтобы не утомлять ребёнка скучной одинаковостью занятий. Формы организации учебного занятия: беседы, практические занятия, игры – квесты, игры – путешествия, спортивный марафон, создание поисковых ситуаций.

Формы подведения итогов:

В каждой ДООП сформулированы планируемые результаты, которые должен приобрести воспитанник в процессе занятий. Конечным результатом освоения Программы предполагается участие в выставках,

смотре и конкурсах в ДОО. При оценке и анализе работ учитывается возраст ребенка, его способности, достижения за конкретный промежуток времени.

По результатам дополнительного образования проводятся отчеты в форме: открытых занятий, концертов. После освоения ДООП документ об обучении не выдается.

III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ.

3.1. Учебный план

Календарный учебный график

Режим работы ДОО	12 -часовое пребывание
Продолжительность дополнительного образования	Начало: 07.09.2026 года Окончание: 28.05.2027 года
Количество учебных недель	37 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница)
Летний оздоровительный период	С 01.06.2027г. по 31.08.2027г.

Учебный план

№ п/п	Направленность образовательной программы	Наименование платной образовательной услуги	Наименование программы платной образовательной услуги	Форма оказания (групповая / индивидуальная)	Количество занятий		
					В неделю	В месяц	В год
1.	Художественная	Хореография	ДООП «Хореография»	Групповая	2	6 - 9	72
2.	Художественная	Художественное творчество (бумагопластика)	ДООП Художественное творчество (бумагопластика)	Групповая	2	6 - 9	70
3.	Социально-гуманитарная	«Волшебные палочки»	ДООП с палочками Кюизенера «Волшебные палочки»	Групповая	2	6 - 9	72
4.	Физкультурно-спортивная	Остров тренажёров	ДООП «Остров тренажёров»	Групповая	2	6-9	70

Согласно статье 112 Трудового кодекса РФ нерабочими праздничными днями в Российской Федерации являются:

- с 31 декабря – 10 января Новогодние каникулы;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая (3)– Праздник Весны и Труда;
- 9 мая (10) – День Победы;
- 4 ноября – День народного единства

Продолжительность занятия для детей: 3-4 лет – 15 минут, 4-5 лет – 20 минут, для детей 5-6 лет – 25 минут, 6-7 лет- 30 минут.

Мониторинг проводится два раза в год: в сентябре и в мае. Система мониторинга позволять осуществлять оценку динамики достижений детей.

Периодичность проведения итоговых отчетных мероприятий

Наименование кружка	Срок проведения отчета	Форма аттестации/контроля
«Художественное творчество (бумагопластика)»	В течение года Апрель	Выставки детских работ Открытое занятие
«Хореография»	В течение года Апрель	Участие в концертах МБДОУ Открытое занятие
«Волшебные палочки»	В течение года Апрель	Публикации на сайте Открытое занятие
«Остров тренажеров»	В течение года Апрель	Публикации на сайте Открытое занятие

3.2. Описание материально-технического обеспечения программы.

Образовательный процесс по Программе организуется в соответствии с:

- действующими санитарными правилами;
- правилами пожарной безопасности;
- требованиями, предъявляемыми к средствам обучения и воспитания детей дошкольного возраста;
- требованиями к материально-техническому обеспечению Программы.

В ДОО имеются помещения для оказания дополнительного образования, укомплектованные соответствующим оборудованием.

Предназначение	Оснащение
«Художественное творчество (бумагопластика)»	- столы для рисования, стулья, мольберт; - мультимедийная установка, ноутбук; - аудиоколонка, аудиозаписи для физкультминуток; - альбомы, цветная бумага, цветной, белый и гофрированный картон и др. - краски акварельные, гуашь, восковые и масляные мелки, цветные карандаши, простые карандаши, пластилин, ножницы, бросовый материал.
«Хореография»	Музыкальный центр, (аудиоколонка) аудиозаписи,

	атрибуты и костюмы, коврики
«Волшебные палочки»	Стол, стулья, мольберт образцы, наглядные пособия наборы «Цветные счетные палочки Кюизенера» природный, бросовый материал резиновые игрушки дидактический материал аудиозаписи для физкультминуток, аудиоколонка.
«Остров тренажеров»	- Детский тренажер «Батут с поручнем» - Детский тренажёр «Воздушная Прогулка» (балансир) - Детский тренажер «Скамья для жима». - Детский тренажёр «Ножницы» - Детский «Велотренажер» - мячи разных размеров; - гимнастические палки; - гимнастические ленты; - кубики; косички, обручи, флажки; - коврик массажный – мяч су-джок - массажная дорожка - набор «Камешки» - коррекционные ступни (резиновые) - доска ребристая - канат - верёвочная лестница - перекладина - кольца - детские гантели - малый мяч-массажер - большой мяч-массажер -балансир Презентации: - «Здоровый дух — в здоровом теле». - «Лёгкая атлетика». - «Знаменитые спортсмены», - «Легенды о спорте», - «Зимние Олимпийские виды спорта» - «Олимпийцы» - «Лыжный спорт» - «От норм ГТО - к олимпийским медалям» и другие Наглядно – дидактический материал - «Различные виды спорта» - «Летние виды спорта» - «Зимние

	виды спорта» - «Спортивный инвентарь и оборудование» и др. Картотеки подвижных и спортивных игр, дыхательной и пальчиковой гимнастики; Картотека игр с использованием массажных шариков «Су-джок» Картотека игрового массажа и самомассажа
--	--

Педагогическая деятельность по реализации ДООП осуществляется лицами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование (в том числе по направлениям, соответствующим направлениям дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, реализуемых Учреждением) и отвечающими квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам.

3.3. Методическое обеспечение реализации Программы

Педагогическая работа по освоению детьми дополнительных образовательных программ обеспечивается использованием технологий и методических пособий:

Наименование программы	Методический материал
«Хореография»	-А.И. Буренина Ритмическая пластика для дошкольников «Ритмическая мозайка» Санкт- Петербург 1994г.; -Зарецкая Н.В. Танцы для детей младшего дошкольного возраста— 2е изд. –М.:Айрис –пресс, 2008.-96с.; -Зарецкая Н.В., Роот З.Я. «Танцы в детском саду».-М.: Айрис – пресс 2003.-112с.; -http://shkolnie.ru/kultura/55037/index.html; -https://infourok.ru/igrovoy-material-vesyoliy-trening-igroviye-uprazhneniya1111646.html
«Художественное творчество (бумагопластика)»	Методическое обеспечение программы И.А. Лыковой «Цветные ладошки»: И.А. Лыкова «Художественный труд в детском саду. Экопластика.» - М.: Карапуз, 2011, с.160. И.А. Лыкова «Дизайн подарков» - М. : Цветной мир, 2014, 64 с. И.А. Лыкова «Моделирование из рваной бумаги. Папье-маше. 5-8 лет».- М.: Карапуз, 2008, 16 с. И.А. Лыкова «Мастерилка». Наглядно-методическое пособие.- М.: Карапуз, 2007, 256 с. И.А. Лыкова «Аппликация из листьев. Сюжеты. 5-10 лет»- М.: Карапуз, 2008, 16 с. И.А. Лыкова «Дидактические игры и занятия. Интеграция художественной и познавательной деятельности» - М.: Карапуз, 2010, 144 с. И.А.Лыкова«Изобразительное творчество в детском саду».Конспекты занятий в ИЗОстудии. –М.: Карапуз, 2008, 191 с. И.А. Лыкова « Художественный труд в детском саду». Конспекты занятий и методические рекомендации. –М. : Цветной мир, 2010, 141 с.

	Мадера А. Г., Пятикоп А. П., Репьев С. А. «Самodelки» Пособие для художественного творчества детей дошкольного и младшего школьного возраста.- М. : Карапуз, 2008.- 64с.
«Волшебные палочки»	1.Абрамова Л.П. «Великая книга о пальчиках и звуках, о том как пальчики пошли гулять, а язычок учился быть ловким». М. Карапуз, 2013 2. Глушакова О.А., Дедова С.И. «Веселые счетные палочки». Предматематическое развитие дошкольников 4-5 лет. Содействие, 2011 3. Пожиленко Е.А. «Артикуляционная гимнастика». Каро, 2009 4.Комарова Л.Д. «Как работать с палочками кюизенера?». - М.: Издательство ГНОМ и Д. 2008. - 64 с. 5.Новикова В.П., Тихонова Л.И. «Развивающие игры и занятия с палочками Кюизенера. Для работы с детьми 3-7 лет». : МОЗАИКА СИНТЕЗ; Москва; 2011 6. Финкельштейн Б.Б. «На золотом крыльце ...» Санкт-Петербург, ООО «Корвет», 2005 7.Финкельштейн Б.Б. «Дом с колокольчиком» Санкт-Петербург, ООО «Корвет»,2005 8. Финкельштейн Б.Б. «Страна блоков и палочек» Санкт-Петербург, ООО «Корвет», 2005 9. Финкельштейн Б.Б. «Волшебные дорожки» Санкт-Петербург, ООО «Корвет», 2005 10. Финкельштейн Б.Б. «Посудная лавка» Санкт-Петербург
«Остров тренажеров»	1. Голицина Н. С. Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении» М.: «Издательство Скрипторий 2003» 2. Голицина Н.С. «Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении». 3. Железняк Н.Ч. Физкультура для старших дошкольников: играем, тренируемся, развиваемся: пособие для педагогов и руководителей учреждений, обеспечивающих получение дошкольного образования – ООО «ИД «Белый ветер», 2008. 4. Железняк Н.Ч. «Занятия на тренажерах в детском саду» – М, 2009 г. 5. Железняк Н.Ч., Желабкович Е.Ф. «100 комплексов ОРУ для старших дошкольников». 6. Зимонина В. Н. «Расту здоровым»: Програм.- методическое пособие для педагогов дошкольных образовательных учреждений. – М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2004 год, 304 с. 7. Ломова Г.В. Занимаемся физкультурой на тренажерах // Научно-практический журнал «Инструктор по физкультуре». ООО «ТЦ Сфера», №5. 2013. 128 с, 66 с. 8. Мелехина Н.А., Колмыкова Л.А. «Нетрадиционные подходы к физическому воспитанию детей в ДОУ». 9. Микляева М. В. «Авторские методики и программы ДОУ: технология разработки и описания». – М.: Т. Ц. Сфера, 2011. 12. Рунова М. А. «Движение днём за днём. Двигательная активность – источник здоровья детей». – М.: ЛИНКА – ПРЕСС, 2007 год, 97 с. 13. Рунова М.А. Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 4 – 5лет : Пособие для воспитателей и инструкторов физкультуры. – М.: Просвещение, 2007. – 111с.

Лист дополнений и изменений

№	Основание для внесения изменения	Дата	Содержание изменения

