

The page features a decorative border with various dental-themed illustrations. On the left, there is a blue dental probe, a magnifying glass with a blue handle, and a blue dental mirror. On the right, there is a blue dental drill, a blue dental scaler, and a blue dental explorer. The background is light blue with stylized pink and purple leaves and small blue stars.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №154»
(МБДОУ «Детский сад №154»)

Проект в младшей группе

«Горошинки»

Тема «Здоровые зубки»

Воспитатель:

Дёмина Светлана Владимировна

Полушвецова Наталья Анатольевна

Вид проекта: КРАТКОСРОЧНЫЙ (СЕНТЯБРЬ-ОКТАБРЬ)

Участники проекта: ДЕТИ, ВОСПИТАТЕЛИ.

АКТУАЛЬНОСТЬ: Уже в раннем возрасте у многих детей наблюдаются признаки разрушения зубов, развивается кариес, а обращение к стоматологу вызывает стресс у ребёнка. Поэтому с раннего детства необходимо приучить ребёнка правильно питаться, чистить зубы, не бояться посещения врача-стоматолога, осуществляя тем самым профилактику заболеваний полости рта.

ЦЕЛЬ: Формирование элементарных представлений об основных правилах гигиены полости рта.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Воспитывать привычку к чистоте, аккуратности, порядку. Формировать устойчивую привычку чистить зубы 2 раза в день (утром и вечером).
2. Дать детям элементарные представления об основных правилах ухода за полостью рта, о профилактике заболеваний полости рта.
3. Воспитывать интерес к здоровому образу жизни.

Предварительная работа:

1. Беседа
2. Воспитание культурно-гигиенических навыков в режиме дня
3. Воспитание устойчивой привычки к чистоте, аккуратности.
4. Чтение сказки «Волшебная щеточка» (автор Екатерина Измайлова).

Форма проведения: беседа, игры.

Занятие №1 Лепка «Конфетка».

Материал: мягкая глина, гофрированная цветная бумага.

В.: Ребята, вы любите конфетки (Да)

- Предлагаю Вам слепить конфетки для зайки Степашки, он их очень – очень любит. Из кусочков глины скатываем между ладонями колбаски - конфетки, закручиваем конфетки в разноцветные фантики.

- Сколько много у нас получилось конфет! Степашка будет рад!



Занятие №2 Сюжетно-ролевая игра «Приём у стоматолога»

Ход мероприятия

Дети сидят на стульчиках полукругом

В: - Ребята, к нам в гости прискакал зайчик, у него случилась беда, заболели зубки с самого утра. Он не знает, что к чему? И почему? *(он много ест сладкого)*

- Ребята, поможем зайке? *(да)* Когда вы болеете и у вас насморк, кашель, мама вас к кому ведет? *(доктору)*

-Давайте его поскорее отведем к доктору, который лечит зубки, к стоматологу. *(хоровое повторение слова «стоматолог»)*

Зайку встречает доктор стоматолог - ребенок в костюме доктора

Доктор: -Здравствуй, зайка. Покажи свои зубки.

В: Доктор, я слышала от мамы зайки, что он много кушает конфет и не чистит зубки. Что надо кушать зайке?

Доктор: Морковь. А детям надо кушать овощи, фрукты, молоко, творог.



Доктор: Посмотрите на эти зубки. (*показ макета зубов*) Скажите они одинаковые? (*Нет*). А, чем они отличаются?

Дети: Один зубик веселый, а другой грустный.

Восп.: А, почему? Как вы думаете?

Дети: На зубе черные пятна (На одном кариес).

Восп.: Правильно, ребята, зубик грустит, потому что заболел и ему больно. Доктор, посоветуйте, пожалуйста зайке и ребятам, что надо делать, чтобы зубки не болели?



Доктор: Не кушать много сладкого, чистить зубы. Вот мой волшебный сундучок, в нем есть щетка и зубная паста, давайте почистим зубик.



Восп.: Давайте поиграем в игру «Чистые зубки», мы с доктором раздадим вам карточки с улыбкой и палочки, чтобы каждый смог почистить зубки (*раздать каждому карточки с улыбкой, палочки для чистки зубов*).



В.: Ребята, зайка нам хочет, что-то сказать, давайте послушаем. (чтение стихотворения)



Поскорее дай мне щётку,
Пасту или порошок.
– Успокойся, зайка милый,
Успокойся, малыш.

Если будешь чистить зубки
Вечерком и по утрам,
То противные микробы
Не страшны твоим зубам!

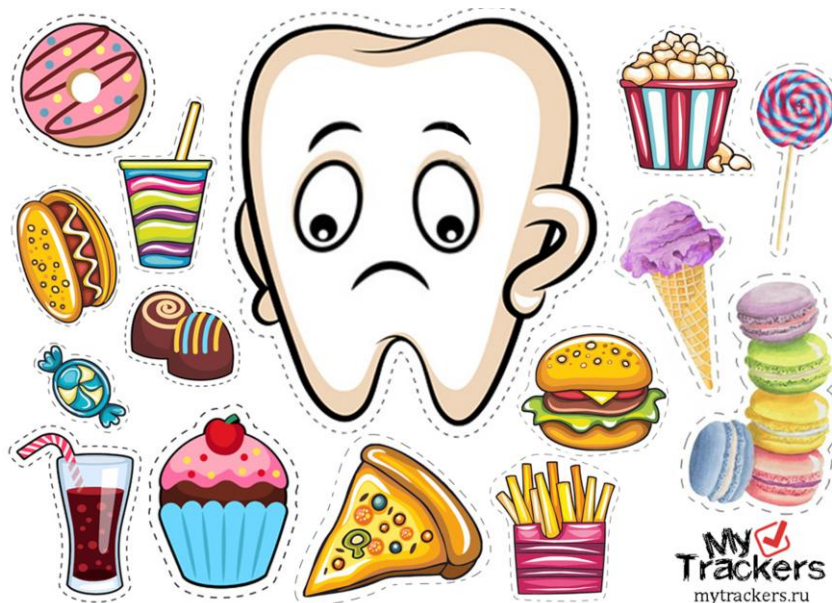
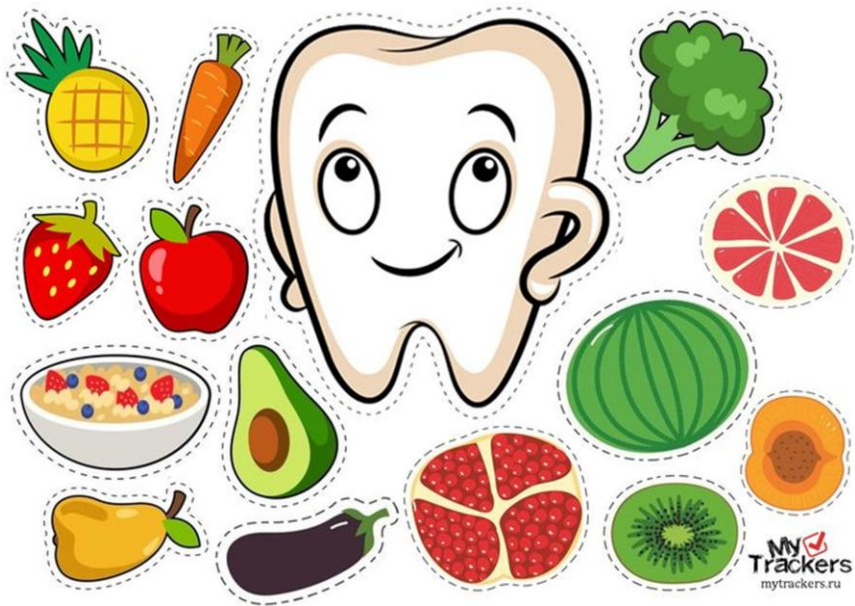
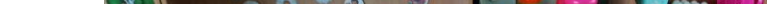
В.: Ребята, будем чистить зубки? (Да) Послушайте, как мальчик Петя чистит зубки («Я сам чищу зубы» Чусовитина Ольга)

-Я уже большой,
Я сам
Чищу зубы по утрам.
Чищу,
/Чищу,
Не ленюсь,
Кариеса не боюсь.
Чищу,
Чищу,
Улыбаюсь,
Чищу,
Чищу,
Покривляюсь.
Чищу,
Чтобы не болели,
Чищу,
Чтобы не темнели,
И снаружи,
И внутри,
Мама, мама,
Посмотри –
Зубки чистые мои!



Занятие №3 Игра «Полезные и вредные продукты».

Раздаем каждому ребенку по продукту и предлагаем отнести полезные продукты к здоровому зубику, вредные продукты к больному зубику.



Сказка «Волшебная щёточка»

(полное название — «Чистка зубов или волшебная щёточка»)

написана Екатериной Измайловой и входит в её книгу «Удивительные сказки для детей и взрослых».

Сюжет

Главный герой — мальчик Пётр, который, как и многие дети, не любил чистить зубы, мыть руки и всегда отвечал «НЕТ!» на предложения взрослых.

Однажды утром, когда Пётр бегал по дому и пел песенку про мусоровоз, мама, чтобы увлечь сына, провела параллель:

- «Сынок, а ты знаешь, что делает мусоровоз?»
- «Мусор собирает».
- «Правильно. Он делает город чистым».
- «А какие ещё машины делают город чистым?»
- «Ещё трактор, поливашка».
- «Помнишь, когда ты был маленький, тебе нравилась маленькая машина, которая ездила по улице и собирала мусор, мы её называли Жужа?»
- «Да!» — радостно ответил Пётр и добавил «Жужа пожужа!»
- «Что есть у Жужи, чем она собирает мусор?»
- «Щёточки!»
- «Точно, сынок, щёточки. У нас тоже есть щёточка. Пойдём посмотрим на неё?»

Пётр с интересом пошёл в ванную и увидел свою щётку. Мама сказала, что она тоже помощница — чистит зубки. Чтобы сделать процесс веселее, мама предложила представить, что во рту — целый город, а щётка — это настоящая уборщица, которая наводит порядок на улицах и в домиках-зубах. Она открыла кран, и брызги напомнили Петру дождь.

Во время чистки мама обращала внимание сына на звуки: «шух-шух-шух» — щётка работает, «жжжж» — нужно изобразить жужжание. Петру очень понравилось такое превращение: чистить зубы стало казаться увлекательной игрой.

В конце мама умыла Петру личико и «глазки-водостоки», а мальчик, радостный и довольный, пошёл изучать большой мир. С тех пор ему очень нравилось чистить зубы, ведь это было так весело — делать чистым целый город-рот.

